

meer informatie

Stichting Duivenvoorde, woningstichting, T 070 320 37 36,
www.stichting-duivenvoorde.nl, info@stichting-duivenvoorde.nl

Dienstencentrum Duivenvoorde, Duivenvoorde 262,
2261 AN Leidschendam, open op werkdagen 9:00-17:00 uur

Receptie Dienstencentrum, (bereikbaar 9:00-17:00 uur),
T 070 301 40 15, receptie@stichting-duivenvoorde.nl

Beheerder Dienstencentrum, Ton van Rijswijk, T 070 320 37 36,
tr@stichting-duivenvoorde.nl, aanwezig ma t/m vr 9:30-17:00 uur

Diëtist, Diëtisten van Diëtistenpraktijk Bernadette Leemborg houden op dinsdag en donderdag spreekuur in het Dienstencentrum. Wilt u meer informatie of een afspraak maken? Neem dan contact op via 06 2812 7550 of www.leemborg.nl.

Florence, cliëntcontactcentrum, T 070 413 1000, www.florence.nl
Florence, huisverpleegkundigen: Ria Pothoven, M 06 39851273,
ria.pothoven@florence.nl of
huisverpleegkundigen.leidschendam@florence.nl
Florence, dagbesteding psychogeriatric, T 070 754 41 00

Kapper, In Dienstencentrum Duivenvoorde vindt u HAAR Salon Duivenvoorde. Angelique en Petra staan voor u klaar van dinsdag t/m vrijdag tussen 9:00 en 16:00 uur. Een afspraak maken kan via 070 301 40 17.

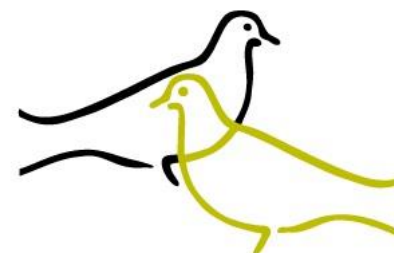
Fysiotherapie: Multi Fysio is een praktijk voor fysiotherapie en te vinden in het Dienstencentrum. T 070 320 32 58. www.multifysio.nl

Pedicure, Diana de Bruin is op maandagen aanwezig. Een afspraak maken kan via 06 28126992.

Dienstencentrum Duivenvoorde

weekprogramma

vanaf 9 maart 2023



STICHTING DUIVENVOORDE
vertrouwd wonen

weekprogramma Dienstencentrum Duivenvoorde*

maandag

09:00 – 16:45	Vrij biljarten
09:00 – 17:00	Vrij jeu-de-boulen
10:30 – 11:30	Ouderengym
13:30 – 15:30	Knutsel-, brei- en haakclub
18:45 – 20:00	Weight Watchers

dinsdag

09:00 – 12:00	Vrij biljarten
09:00 – 17:00	Vrij jeu-de-boulen
09:30 – 11:30	Koersbal
10:00 – 12:00	Schilderen/tekenen
12:00 – 13:15	Lunch
14:00 – 16:30	Bridge (zonder competitie)

woensdag

09:00 – 16:45	Vrij biljarten
09:00 – 17:00	Vrij jeu-de-boulen
14:00 – 15:00	Zitdans

donderdag

09:00 – 17:00	Vrij jeu-de-boulen
10:30 – 11:30	Kerkdienst
12:00 – 16:45	Vrij biljarten
14:00 – 16:00	Koersbal

vrijdag

09:00 – 16:45	Vrij biljarten
09:00 – 17:00	Vrij jeu-de-boulen
10:00 – 11:30	Bibliotheek
10:00 – 12:00	Koffieochtend
14:00 – 16:00	Bingo (<i>even weken</i>)

zaterdag

09:00 – 13:00	Biljartvereniging Duivenvoorde (besloten club)
13:00 – 16:00	Sociëteit Veur

zondag

11:00 – 13:00	Zondagkoffie
---------------	--------------

Heeft u een vraag over een activiteit op het weekprogramma?
Onze receptionist staat u graag te woord in het Dienstencentrum of telefonisch via (070) 301 40 15.
In ons Dienstencentrum kunt u alleen betalen met een pinpas of een Duivenvoordepas.
**wijzigingen voorbehouden*

Bibliotheek: Grote keuze uit boeken, ook groot letterboeken. Voor het lenen van boeken wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Biljarten: Elke werkdag is het mogelijk om te biljarten in de Grote Zaal, € 0,50 per 30 minuten. Zie het weekprogramma voor de tijden.

Bingo: Kom uw geluk beproeven. Doe eens mee en ga ook met een leuke prijs naar huis! Deelname € 5,-.

Bridge: Iedere dinsdagmiddag is er bridgen in het Dienstencentrum Duivenvoorde. Uw bridgekennis kunt u goed gebruiken voor een gezellige middag, zonder competitie. Heeft u belangstelling, kom gerust even langs. Deelname € 1,00.

Jeu-de-boules: Naast het terras van het Dienstencentrum is een jeu-de-boulesbaan te vinden. U kunt hier gebruik van maken tegen een kleine vergoeding á € 1,-. Bij de bar zijn jeu-de-boulesballen te lenen.

Knutsel-, brei- en haakclub: Knutselen, breien, haken, of een andere creatieve bezigheid. Gezellig in een groepje. Kleine bijdrage.

Koersbal: Een balsport die een beetje lijkt op het bekende Franse jeu-de-boules en binnen wordt beoefend. € 1,00 per keer.

Lunch: Prijzen vanaf € 2,15 per gerecht. Gerechten zoals: omelet, uitsmijter, verse dag soep en meer.

Ouderengym: Een speciaal beweegtuurtje voor ouderen waaraan iedereen op zijn/haar eigen niveau kan meedoen.

Sociëteit Veur: Een gezellige middag om met elkaar spelletjes te spelen, zoals Rummikub, klaverjassen). Kosten: € 1,- per keer.

Weight Watchers: Een wekelijkse coaching sessie waarin de focus ligt op u en uw gezondheid. Voor meer informatie: 020 700 6170.

Zitdans: zittend op een stoel bewegen op diverse soorten muziek. Vlotte en langzame dansen wisselen elkaar af. Het houdt lichaam en geest soepel en is erg gezellig om te doen!

Zondagkoffie: Elke zondag is er koffie met wat lekkers. U kunt gezellig met elkaar bijkletsen, er is vrije inloop. Kosten: € 3,50

