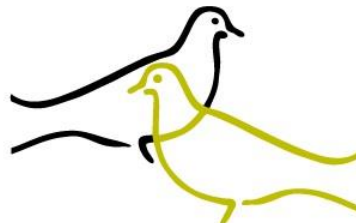


mei 2023



Nieuwsbrief

Voor alle huurders en vrijwilligers van Stichting Duivenvoorde

STICHTING DUIVENVOORDE

vertrouwd wonen



De zwanen zijn er weer!

Het wordt nu echt lente.

(foto Marian v.d. Kraan)

Hier is weer een nieuwsbrief met veel informatie voor u als bewoner van Stichting Duivenvoorde.

Deze maand heeft u al meer informatie ontvangen van ons bijvoorbeeld over de jaarlijkse huurverhoging en de afrekening service- en stookkosten. In deze nieuwsbrief vooral veel handige weetjes en leuke dingen die we organiseren.

Allereerst wil ik stilstaan bij een mooie actie.

Recentelijk heeft u een brief ontvangen over het vrijwilligerswerk van één van onze vrijwilligers: Laurina. Stichting Duivenvoorde is trots op haar vrijwilligers en ook dankbaar voor alle vrijwilligers die zich inzetten. De onderlinge betrokkenheid is groot en dat bewijst ook de brief die opgesteld werd door een mede-vrijwilliger om te pleiten voor het behoud van Laurina's inzet. Wij hopen dat Laurina nog heel lang vrijwilligerswerk bij ons kan blijven doen. Wellicht in mindere mate wanneer blijkt dat ze een andere baan heeft gevonden. Enerzijds is dat jammer, aan de andere kant gunnen wij Laurina ook een leuke betaalde baan. Het Dienstencentrum draait voornamelijk op vrijwilligers en er is binnen Stichting Duivenvoorde geen mogelijkheid om een betaalde baan te creëren.

Deze maand hebben we de duurzaamheid van onze gebouwen laten onderzoeken door Fakton Energy. Fakton Energy onderzoekt dit vaker. Daarbij is gekeken welke route Stichting Duivenvoorde het best kan volgen om onze woningen zo energiezuinig mogelijk en gasloos te maken. De uitkomsten van het onderzoek nemen we mee in de meerjarenbegroting van Stichting Duivenvoorde. We kunnen onze woningen niet allemaal tegelijk aanpakken. Ook is het belangrijk om de financiën goed in de gaten te houden. Deze maand bespreken we de uitkomsten in de vergadering van de Raad van Toezicht. Zodra de aanpak concreet wordt informeren we u graag.

Soms zijn er situaties waarbij het moeilijk is de huur op tijd te betalen. Dat kan iedereen overkomen maar voor mensen met een minimum inkomen is dit risico nog iets groter. De Overheid heeft daarom voor huurders van een corporatiewoning, met een huur hoger dan € 575,03, en een minimum inkomen de mogelijkheid geschapen om een huurverlaging toe te passen tot € 575,03. Stichting Duivenvoorde is officieel geen corporatie maar mocht bovenstaande situatie zich voordoen dan verlagen wij ook de huur. Meld u zich dan kijken we samen of de huur verlaagd kan worden.

Tot slot heeft u waarschijnlijk al kennis gemaakt met Hannan. Ze helpt ons bij de nieuwe opzet van bewonersparticipatie en communicatie, de zogeheten ambassadeurs. Nu de bewonerscommissies niet meer actief zijn, willen we op kleine schaal graag met u in gesprek om alle zaken in en om uw woning te bespreken. Zo kunt u direct invloed uitoefenen op uw woongebouw en woonomgeving.

Tot slot wens ik u veel leesplezier. Martin Peeringa

Deze Nieuwsbrief wordt uitgegeven door de Stichting Duivenvoorde, Duivenvoorde 262, 2261 AN Leidschendam. Voor alle vragen en klachten over uw woning kunt u terecht bij MVGM Zorgvastgoed, telefoon nr. 088 - 43247 80 of per mail: zorgvastgoed@mvgm.nl.

De regels voor ongewenste post zijn veranderd – geef door wat u wilt

De regels voor het ontvangen van ongeadresseerde reclamefolders zijn veranderd op 1 april 2023. Inwoners van Leidschendam-Voorburg ontvangen dan geen ongeadresseerde reclamefolders meer. De Gemeente Leidschendam-Voorburg heeft deze nieuwe maatregel ingevoerd om papierverspilling tegengaan. Sommige ongeadresseerde reclamefolders vallen buiten de nieuwe maatregel. Bijvoorbeeld huis-aan-huisbladen zoals 't Krantje.

Wilt u toch ongeadresseerde reclamefolders ontvangen, dan kunt u dit melden bij onze receptie. De huismeester zorgt er vervolgens voor dat u een nieuw plaatje op uw brievenbus krijgt.



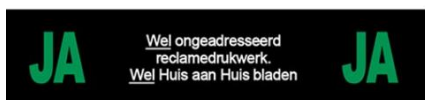
← Omdat we de uitstraling van onze gemeenschappelijke entrees netjes en verzorgd willen houden, willen wij u vragen om geen gebruik te maken van de groene sticker die onlangs verspreid is.

U kunt bij de receptie van het Dienstencentrum doorgeven wat voor soort plaatje u op uw brievenbus wenst. U heeft de keuze uit onderstaande opties:

Op uw brievenbus:

U krijgt:

Ja/Ja-plaatje:



Ongeadresseerde reclamefolders en huis-aan-huisbladen

Geén plaatje of Nee/Ja-plaatje:



Geen ongeadresseerde reclamefolders, wel huis-aan-huisbladen

Nee/Nee-plaatje



Geen ongeadresseerde reclamefolders en geen huis-aan-huisbladen

Er zijn verschillende sites waar u reclamefolders online kunt bekijken. Bijvoorbeeld: reclamefolder.nl, folderz.nl, spotta.nl, allefolders.nl. Als u zelf wilt kiezen welke folders u ontvangt, kunt u uw eigen folderpakket samenstellen via www.Folderkiezer.nl.

→ Heeft u geen Ja/Ja-plaatje op uw brievenbus, maar krijgt u na 1 april 2023 toch nog ongeadresseerde reclamefolders in de bus? Dan kunt u via de website van de Gemeente Leidschendam-Voorburg melding maken van foute bezorging (<https://frm.lv.nl/melden-ongewenste-reclamefolders>) of neem contact op via 14 070. Gemeente Leidschendam-Voorburg dient dan een klacht in bij de adverteerder of verspreider

→ Heeft u wel een Ja/Ja-plaatje op uw brievenbus, maar krijgt u geen reclamefolders? Neem dan contact op met de Klantenservice van Spotta. Via de website www.spotta.nl of 088 842 4200

Herinnering kerkdienst

De kerkdienst is elke donderdagochtend om 10:30 uur in het Dienstencentrum. Maar Donderdag 18 mei – Hemelvaartsdag, is het Dienstencentrum gesloten, dus dan is er geen kerkdienst.

Donderdag 25 mei, de donderdag voor Pinksteren, is er een oecumenische viering.

Welkom nieuwe huurders!

Afgelopen week hebben nieuwe huurders van een woning van Stichting Duivenvoorde (ingangsdatum huurovereenkomst na september 2022) een uitnodiging ontvangen voor de introductiebijeenkomst voor nieuwe huurders.

De introductiebijeenkomst geeft nieuwe huurders de gelegenheid om kennis te maken met de medewerkers van Stichting Duivenvoorde, maar ook kennis te maken met andere nieuwe huurders. Daarnaast wordt er tijdens de introductiebijeenkomst informatie verstrekt over de activiteiten in het Dienstencentrum, de werkzaamheden van de huismeester, de functie van MVGM Zorgvastgoed en is er gelegenheid tot het stellen van vragen.



Bent u ook een nieuwe huurder (ingangsdatum huurovereenkomst tussen januari 2022 en september 2022) en heeft u ook interesse om de introductiebijeenkomst bij te wonen? Neem dan contact op met Karin Peters (Sociaal Be-

heerder) via 070 320 37 36, kp@stichting-duivenvoorde.nl of loop even langs op kantoor. Dan bekijken we de mogelijkheden om aan te sluiten bij de aankomende introductiebijeenkomst.

Is uw persoonlijke situatie veranderd?

Gaat u scheiden of is uw partner overleden? Bent u getrouwd of heeft u een geregistreerd partnerschap met uw partner getekend? Of is uw partner opgenomen in een verpleeghuis? Dan veranderen de persoonlijke gegevens waarmee u bij ons geregistreerd bent. Het is belangrijk dat u deze gegevens aan ons doorgeeft. Zo voorkomt u bijvoorbeeld dat u brieven ontvangt met een verkeerde aanhef.

Wijzigingen doorgeven?

Wijzigingen kunt u heel eenvoudig doorgeven door een email te sturen aan zorgvastgoed@mvgm.nl. Komt u er niet uit of wilt u weten welke gegevens er nodig zijn om de wijzigingen door te voeren? Neem dan contact op met MVGM Zorgvastgoed via 088 432 47 80. Ze helpen u graag.

Nieuw naamplaatje nodig?

Wilt u het naamplaatje laten wijzigen i.v.m. de verandering in uw persoonlijke situatie? Ook dat kan. Meldt uw verzoek bij Stichting Duivenvoorde, zodat wij voor u een nieuw naamplaatje kunnen bestellen. Hier zijn wel kosten aan verbonden, nl. € 15,-.

Geef veranderingen in uw situatie ook door aan de Belastingdienst

Dat is bijvoorbeeld belangrijk als u huurtoeslag ontvangt. Een verandering in uw persoonlijke situatie kan invloed hebben op uw recht op huurtoeslag. De Belastingdienst is telefonisch bereikbaar via 0800 0543 of via www.belastingdienst.nl.



Hoe kunt u een Serviceovereenkomst met Wits Haaglanden Van Benten aanvragen?

Huurders hebben de mogelijkheid om een serviceabonnement af te nemen bij Wits Haaglanden van Benten (hierna te noemen Wits Haaglanden). Een serviceabonnement houdt in dat de dagelijkse gebreken aan uw woning snel en vakkundig worden hersteld. Het gaat om gebreken die vallen onder het gering en dagelijks onderhoud van uw woning en die u anders zelf had moeten herstellen. Met dit abonnement heeft u de zorg en risico's van de onderhoudsverplichtingen uitbesteed.

Het serviceabonnement is een soort verzekering. Voor een klein bedrag per maand heeft u de zekerheid dat het gering en dagelijks onderhoud voor u wordt uitgevoerd. U kunt de klachten die daaronder vallen laten verhelpen. Een prettig idee. Bovendien kan het heel wat kosten besparen. Denkt u onder meer aan materiaalkosten, voorrijkosten van een aannemer en loonkosten.

Sommige huurders hebben nog geen serviceabonnement met Wits Haaglanden afgesloten. Mocht u dit toch willen dan kunt u het volgende doen:

- Haal een aanvraagformulier op bij de receptie van Stichting Duivenvoorde.
- Vul het aanvraagformulier in en lever het in bij de receptie. Stichting Duivenvoorde zorgt voor verzending van het formulier aan Wits Haaglanden.
- Na ontvangst van het aanvraagformulier maakt Wits Haaglanden, binnen 4 weken, met u een afspraak om een inspectie uit te voeren. Als uw woning achterstallig onderhoud heeft, moet dit eerst verholpen worden. Bij aanvang van de serviceovereenkomst moet de woning in goede staat verkeren. Pas dan gaat de onderhoudsverplichting voor Wits Haaglanden in. De kosten van de herstelwerkzaamheden zijn afhankelijk van wat er allemaal moet gebeuren. Als u net huurder bent geworden van de woning, wordt de inspectie niet uitgevoerd. Een nieuw verhuurde woning is immers door de verhuurder al in goede staat gebracht.
- De kosten van de reparatie of vervanging van defecte onderdelen zijn voor rekening van u en moeten worden voldaan binnen 30 dagen na verzending van de factuur.
- Als u op basis van het inspectierapport en de voorgerekende kosten besluit om af te zien van de serviceovereenkomst, kunt u het onmiddellijk en zonder verdere kosten opzeggen. U betaalt in dat geval alleen de inspectiekosten, die Wits Haaglanden vooraf aan u bekend heeft gemaakt.

Energiecoach wordt TED

In een eerdere nieuwsbrief hebben wij u geïnformeerd over de mogelijkheid om digitaal (via internet) via Mijn Energiecoach van Techem inzage te krijgen in het warmteverbruik. Binnenkort zal de Energiecoach verdwijnen en plaatsmaken voor TED (Techem Energy Dashboard). Met uw aanmeldcode (meternummer) kunt u zich via <https://mijnted.nl> registreren.

In Mijn TED ziet u als bewoner uw eigen verbruik. U ziet dus niet de standen van anderen, bijvoorbeeld uw burens. Wilt u uw aanmeldcode weten? Dan kunt u deze opvragen bij de receptie van ons Dienstencentrum. Bewoners van het Duivenpad en de Frekeweg, kunnen de aanmeldcode aflezen van een radiatormeter in de woning.



Ga naar een willekeurige meter in uw woning en noteer uw eigen aanmeldcode. U herkent de aanmeldcode doordat er een n aangegeven wordt, gevolgd door vier cijfers (zie links het voorbeeld).



Senioren en Veiligheid

Veiligheid is essentieel als u langer thuis woont. Veiligheid door uw huis zo in te richten en aan te passen dat u bijvoorbeeld de kans op vallen verkleint. Maar ook veiligheid in het kader van weerbaarheid tegen criminelen.

Bel de politie

Bent u opgelicht of vertrouwt u het niet? Bel met de politie via telefoonnummer **0900-8844**. Is de dader nog in de buurt? Bel dan **112**.

Wat kunt u doen tegen babbeltucs?

- Blijf rustig en logisch nadenken als iemand aan uw deur iets onverwachts van u wil. Bedenk of het klopt wat degene beweert die aan uw deur staat.
- Geef in ieder geval nooit persoonlijke informatie aan de deur, de telefoon of via e-mail aan onbekenden.

- Laat onbekenden niet binnen. Kijk altijd eerst via het keukenraam of de video-intercom wie er voor de deur staat.
- Wantrouw mensen die zonder afspraak of aankondiging langskomen. Vraag altijd om een legitimatiebewijs en neem bij twijfel contact op met de organisatie (bijvoorbeeld thuiszorg, reparateur, energiebedrijf) waarvan de persoon zegt te zijn.

De foto van Ton van Rijswijk toont de voorlichtingsmiddag die hierover op 17 april in het Dienstencentrum is geweest.

Schimmel in uw woning – wat nu?

Door de hoge energieprijzen zetten veel huurders de thermostaat flink lager. Hierdoor horen wij steeds vaker klachten over schimmel. Graag vertellen we u hoe u schimmel voorkomt en bestrijdt.

Wat is schimmel en hoe ontstaat het in uw woning? Schimmel is een levend organisme. Vaak zijn het kleine zwarte plekje in de douche, keuken of hoeken van uw woning. Meestal krijgt schimmel de kans om te groeien door te veel vocht in de woning. Dit kan door:

- **Het gebruik van de woning door bewoners zelf.** Ruim 80% van de schimmelproblemen gaat over de leefsituatie in de woning. Door douchen, koken, drogen van de was, schoonmaken en afwassen komt er veel vocht (waterdamp) vrij. Maar ook de bewoners zelf en de planten in de woning zorgen voor vocht. Al dit vocht moet wel de woning uit.
- **Bouwtechnische problemen in de woning.** Bij 20% van de schimmelproblemen ontstaat de schimmel, doordat er iets niet goed is met de woning. Vocht kan bijvoorbeeld optrekken uit de kruipruimte, door de buitenmuur naar binnen trekken (regendoorslag) of komt naar binnen door lekkage.

Stichting Duivenvoorde merkt dat de laatste maanden de schimmelklachten flink toenemen. Als de thermostaat onder de 15 graden wordt gezet of de verwarming soms zelfs helemaal uit wordt gezet, kan er schimmel ontstaan. Zelfs als de thermostaat op 15 graden staat – volgens overheidsadvies – kan er schimmel ontstaan, omdat de buitenmuren tussen de 5 en 10 graden zijn.

Wat kunt u doen om schimmel en vocht in uw woning te voorkomen?

Schimmel- en vochtplekken ontstaan vaak in natte en vochtige ruimtes. Dit komt meestal door te weinig ventilatie. Ventileren moet 24 uur per dag, 7 dagen per week:

- Zet uw (klep)raampjes op een kier of zet de ventilatieroosters open.
- Heeft u mechanische ventilatie? Laat deze dan continu aan staan.
- Ventileer extra na het douchen en koken en als u was in huis droogt.
- Droog na het douchen de muren en vloer van de badkamer.
- Beperk het aantal kamerplanten.
- Naast ventileren is luchten belangrijk. Ventileren en luchten is niet hetzelfde. Luchten doet u door een paar minuutjes alle ramen en deuren tegen elkaar open te zetten.
- Het RIVM adviseert om het in huis niet kouder te laten worden dan 15 graden. Zowel overdag als 's nachts. Bij lagere temperaturen kan namelijk vocht neerslaan op de ramen of in muren en plafonds trekken. Daardoor kunnen er schimmels ontstaan. Warme lucht kan meer vocht opnemen. Dat helpt om, samen met goed ventileren, het teveel aan vocht in de woning kwijt te raken.

Wat te doen als u toch schimmel in huis krijgt? Als u schimmel ziet in uw woning, is het belangrijk hier wat aan te (laten) doen. Als de schimmel namelijk groter groeit, kan dit slecht zijn voor de luchtkwaliteit in uw woning. Zo gaat u te werk:

- **Kleine schimmelplekken haalt u zelf weg.** Dat doet u met een droge doek. Komt de schimmel weer terug? Meng dan water met chloor, spuit de plek in en laat dit enkele uren intrekken. Daarna kunt u de schimmel eventueel met een droge doek afnemen.
- **Neem bij grote schimmelplekken contact op met MVGM Zorgvastgoed.** Een van onze opzichters komt de situatie dan bekijken. De opzichters zijn hiervoor opgeleid en beoordelen of er iets moet gebeuren aan de woning of dat u de leefsituatie in de woning moet aanpassen.



Een terugblik op de vele activiteiten in April.

Op 27 april was er het Oranjabuffet (foto's hiernaast). Op Tweede Paasdag was er speciale Paas-zondagkoffie. Zie de foto's van de lekkernijen. Het Diensten-centrum was met dank aan Fred en Lonny, op z'n Paasbest versierd. **Alle Vrijwilligers bedankt!**



Op 3 april werden er prachtige paas-stukjes gemaakt.



Inkomensafhankelijke huurverhoging : geen extra huurverhoging

U huurt een zelfstandige woning bij Stichting Duivenvoorde en als u een hoger middeninkomen of een hoog inkomen hebt dan mag uw verhuurder meer huurverhoging voorstellen. De hoogte hangt af van uw inkomen. Ook huishoudens waar 1 of meer personen AOW ontvangen, kunnen deze hogere huurverhoging krijgen. Stichting Duivenvoorde heeft in februari hierover informatie opgevraagd bij de Belastingdienst. Uit de informatie is gebleken dat het merendeel van onze huurders passend wonen. Dit betekent dat wij dit jaar geen extra huurverhoging hebben doorgevoerd.

Komt u in aanmerking voor inkomensafhankelijke huurverlaging?

Door een wijziging van de woningwet komt u mogelijk in aanmerking voor huurverlaging. De huurverlaging voor 2023 is gebaseerd op het inkomen van 2021.

Wie komt er in aanmerking voor de huurverlaging?

- U huurt een woning bij Stichting Duivenvoorde;
- U heeft een kale huurprijs boven de € 575,03;
- U heeft een inkomen tot 120% van het sociale minimum (zie onderstaande tabel).

Uw huishouden	inkomensgrens
Voor uw huishouden tellen al uw huisgenoten mee	uw gezamenlijke inkomen in 2021 is niet hoger dan:
Huishouden van 1 persoon, die geen AOW krijgt	€ 23.250
Huishouden van 1 persoon, die AOW krijgt	€ 24.600
Huishouden van 2 of meer personen, die allemaal geen AOW krijgen	€ 30.270

Huurt u een woning en was uw gezamenlijk inkomen in 2021 niet laag, maar nu wel?

Dan kunt u ook mogelijk in aanmerking komen voor een huurverlaging.

Om in aanmerking te komen voor huurverlaging, moet u kunnen bewijzen dat uw gezamenlijk bruto-inkomen over de laatste 6 maanden laag was (maximaal 120% van het sociaal minimum). In onderstaande tabel staat wat uw maximale inkomen mag zijn geweest over de afgelopen 6 maanden.

Uw huishouden	Inkomensgrens
	uw gezamenlijke inkomen over de laatste 6 maanden is niet hoger dan
Huishouden van 1 persoon, die geen AOW krijgt	€ 11.625
Huishouden van 1 persoon, die AOW krijgt	€ 12.300
Huishouden van 2 of meer personen, die allemaal geen AOW krijgen	€ 15.135
Huishouden van 2 of meer personen, van wie minimaal 1 persoon AOW krijgt	€ 16.365

Huurverlaging aanvragen

Denkt u dat u in aanmerking komt voor een huurverlaging dan ontvangen wij graag uw gegevens uiterlijk voor 19 mei 2023.

Het betreft de volgende gegevens:

- Een ondertekende verklaring over de samenstelling van uw huishouden: aantal personen en leeftijden;
- Inkomensgegevens:
 - Aangifte inkomstenbelasting definitieve aanslag of inkomensverklaring over 2021;
 - Is uw huishoudinkomen in de zes maanden vóór het verzoek gedaald tot 50% van de inkomensgrens uit de inkomens tabel? Bewijs kan bestaan uit een recente set salarisstroken, uitkeringsspecificaties of een verklaring van de boekhouder indien de huurder ZZP'er is waaruit blijkt dat het inkomen de laatste zes maanden is gedaald.

Binnen drie weken, na ontvangst van een compleet verzoek en als u voldoet aan de criteria, ontvangt u een huurverlagingsvoorstel.

Bijzondere bijstand mogelijk als u extra kosten heeft

Bent u AOW-gerechtigd en heeft u een laag inkomen? Dan kunt u een tegemoetkoming krijgen in de extra kosten die u maakt voor bijvoorbeeld abonnementen op krant/telefoon of aanschaf van duurzame gebruiksgoederen, zoals een wasmachine of meubels.

De tegemoetkoming is € 650 per jaar.

Bent u bekend bij de WMO, heeft u een huishoudelijke hulp via de gemeente of een scootmobiel. Dan heeft u ook recht op bijstand chronisch zieken € 305 per jaar.

U kunt bellen met 14070 (gem. Leidschendam-Voorburg) om uw aanvraag te regelen.

U krijgt dan een formulier om in te vullen en te voorzien van de benodigde documenten.

Uw inkomen mag niet meer zijn dan € 1463 netto per maand, inclusief vakantiegeld.

Voor echtparen/samenwonenden is het bedrag € 1.988.

Uw vermogen mag niet meer zijn dan € 7605, dat is het saldo van de betaal- en spaarrekeningen. Voor echtparen is het bedrag € 15.210.

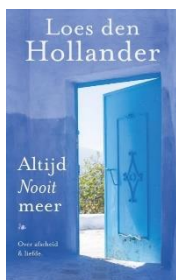
Heeft u hulp nodig bij het invullen van de formulieren maak dan een afspraak bij WOEF tel 070 2054750.



Demonstratie: hoe werkt een AED?

Na enkele incidenten hebben we gemerkt dat er nog wat vragen zijn over een AED. Hoe ziet een AED eruit, waar kan ik hem vinden, wanneer en wie mag hem gebruiken? Om hier extra aandacht aan te geven zal Caroline Scholten op woensdagochtend 24 mei van 10:00 tot 11:30 uur een demonstratie aan onze horeca en receptie vrijwilligers komen geven, over hoe een AED werkt. In en rond Dienstencentrum Duivenvoorde bevinden zich ook twee AED apparaten, namelijk in het Dienstencentrum aan de pilaar tegenover het kantoor van Stichting Duivenvoorde en buiten voor de ingang van gebouw D. Uiteraard blijft het advies om 112 te bellen.

Heeft u interesse in een reanimatiecursus dan kunt u contact opnemen met Rode Kruis Leidschendam-Voorburg <https://www.rodekruis.nl/ehbo/>



Op zondag 21 mei komt Loes den Hollander tijdens een bijeenkomst van Jij Ontbreekt (nabestaandencafé Leidschendam-Voorburg) vertellen over haar boek *Altijd Nooit Meer*

Gedurende de eerste zes maanden nadat haar man overleed beschreef Loes den Hollander wat haar bezighield om afscheid te kunnen nemen, herinneringen een plek te geven en ruimte te creëren voor de rest van haar leven. Een liefdevol boek over omgaan met het verlies van een dierbare, dat troost kan bieden aan eenieder die met verlies te maken heeft of heeft gehad.

Locatie: Dienstencentrum Duivenvoorde, Duivenvoorde 262

Tijd: 11.00 uur inloop met koffie/thee

11.30 uur aanvang lezing

13.00 uur einde bijeenkomst

Tijdens de bijeenkomst is het boek ook te koop.

Aanmelden is vereist in verband met het aantal beschikbare plaatsen in de zaal. U kunt hiervoor mailen naar jijontbreekt@gmail.com

Vermeld daarbij *aanmelding lezing Loes den Hollander én uw naam en telefoonnummer*

U ontvangt een bevestiging van uw aanmelding per mail. Aanmeldingen worden genoteerd op volgorde van ontvangst. Als het maximale aantal deelnemers is bereikt wordt een wachtlijst aangemaakt, u ontvangt hierover dan ook bericht. Als iemand zich afmeldt zullen we geïnteresseerden op volgorde van aanmelding benaderen om alsnog aan te sluiten.



Sport en Cultuur Proeverij op donderdag 11 mei

Kom sport en cultuur proeven op donderdag 11 mei. Na het succes van de vorige editie in januari organiseert CreActief 55+ de Sport en Cultuurproeverij speciaal voor de inwoners van 55 jaar en ouder uit Leidschendam-Voorburg. Deelnemers kunnen gratis meedoen. Ze kunnen **tussen 10.30-13.30 uur** deelnemen aan verschillende sportieve en culturele activiteiten.

De proeverij vindt plaats bij voetbalvereniging Wilhelmus

Groene Zoom 2, 2491 EH Den Haag

Bij de sportieve workshops kun je kennis maken met Old Stars Walking Hockey, Old Stars Walking Voetbal, Old Stars Boksen en Hardloopscholing. Tijdens de cultuur workshops kun je kennis maken met een muzikale activiteit, leren bridgen met bridgevereniging KomKom Maer en meedoen aan een creatieve activiteit, namelijk een blauwdruk maken.

Initiatiefnemer SenW heeft vervoersmogelijkheden geregeld om de bereikbaarheid te vergroten voor mensen die geen vervoer hebben. Vanaf drie plekken in de gemeente rijden bussen van Achttax. Deze **bussen vertrekken om 10.00 uur** en brengen je om 13.30 uur ook weer terug naar deze locaties. De drie locaties zijn:

Woej de Groene Loper, Woej de Plint en Sporthal Essesteijn,
vertrek vanaf de parkeerplaats.

Meedoen is gratis, inclusief koffie/thee en een broodje. Opgeven kan via: www.sportencultuurkaart.net, bij de onderdelen sportevenement of cultuurevenementen vind je de Sport en Cultuurproeverij. Voor vragen kun je contact opnemen met: creactiefsenioren@senw-lv.nl of bel 070 – 763 06 06.



Haarsalon DUIVENVOORDE

Openingstijden
di t/m vrij
9.00 - 16.00 uur

Voor dames & heren

Duivenvoorde 262
2261 AN LEIDSCHENDAM
haarsalonduivenvoorde@gmail.com
070 - 301 40 17

Heeft u al kennis met ons gemaakt? Wij, Petra en Angelique zouden het leuk vinden om ook u in de kapsalon te mogen begroeten! Tegen inlevering van deze bon ontvangt u, als nieuwe bewoner, een eenmalige introductiekorting van **15%** op uw haarbehandeling (exclusief producten)!

Maak snel een afspraak!



Wij adviseren, repareren, verhuizen, richten in en maken schoon.

AGAAT mooi op maat! ontzorgt van ontwerp tot en met realisatie en nog heel veel meer! Wij denken in oplossingen binnen elk budget. AGAAT mooi op maat! luistert, adviseert en ontzorgt. Wij nemen u graag mee in de wereld van AGAAT mooi op maat!

AGAAT mooi op maat! BV Oude Middenweg 231-U | 2491 AG Den Haag
T (0)70 205 44 44 | E info@agaatmooiopaat.nl
NL48 RABO 0192356011 | KvK 61555835 | BTW NL854389210.B01



Fysiotherapie en bewegen
Nu ook: huidtherapie en diëtiëk in samenwerking met Bernadette Leemborg.

Individuele **fysiotherapie** op basis van een verwijzing maar u kunt ook direct bij ons terecht. Bewegen vormt een essentieel onderdeel van onze behandeling. Ook kunt u op eigen initiatief komen bewegen bij ons, door een rittenkaart aan te schaffen. **Nu ook zaterdag van 09:00 tot 12:00!** **Gratis proefles, daarna €82,50 voor 10 ritten.** Fysiotherapie wordt vaak vergoed uit uw aanvullende verzekering, en soms uit uw basisverzekering. Bel ons voor al uw vragen! Bij Fysiotherapie vindt altijd eerste een intake plaats.
070 320 32 58 voor persoonlijk contact met een van onze collega's, of loop even langs!



Thuiszorg van Florence

THUISZORG
Onze kleine wijkteams bieden professionele zorg bij u thuis. Deskundig, dichtbij en altijd op de hoogte van uw persoonlijke situatie.

ALARMERING
Met een hals- of polsalarm kunt u dag en nacht hulp inroepen. In geval van nood of voor extra ondersteuning. Een veilig gevoel.

VRAGEN? WIJ HELPEN U GRAAG!
T 070 - 41 31 000, E info@florence.nl,
W www.florence.nl,   florencezorg



Foto: Henny Liket

*Ik mag al voor het
vijfde jaar genieten van
het uitzicht op de
prunus pissardii nigra,
oftewel de kerspruim.
Ieder jaar een feestje
om naar te kijken.*

*Inez Sloothaak
bewoner gebouw C*

Foto: Inez Sloothaak

