

Energie besparen

We proberen het zo betaalbaar mogelijk te houden

Het zal u ongetwijfeld niet zijn ontgaan dat de stijging van de energieprijzen veelvuldig in de media wordt besproken. Stichting Duivenvoorde heeft hierover vragen gesteld om erachter te komen welke consequenties dit heeft voor onze huurders. Het enige dat wij zeker weten is dat de levering van energie duurder gaat worden. Hoeveel? Dat is koffiedik kijken. Wij kunnen helaas hierover niets melden. Doordat Stichting Duivenvoorde met ingang van 1 januari 2022 in zee gaat met een goedkopere energieleverancier geeft wel aan dat wij er alles aan (zullen blijven) doen om de woonlasten voor onze huurders zo betaalbaar mogelijk te houden.

Beperk uw kosten – zet de thermostaat op 20° C

U kunt zelf uiteraard ook de kosten voor energie beperken door verantwoord om te gaan met het gebruik van uw thermostaat. De thermostaat op 20° C is wat energieverbruik betreft de geadviseerde maximale insteltemperatuur. De thermostaat 1 of meer graden lager te zetten en een trui of warm vest aan te trekken zal zeker een positieve invloed hebben op uw energierekening.

Mocht u in de komende periode een (sterk) afwijkend verbruik verwachten dan kunt u contact opnemen met MVGM Zorgvastgoed en vragen om uw maandelijkse voorschotbedrag aan te passen. Dit kunt u doen door een e-mail te sturen aan servicekosten.wonen@mvgm.nl of te bellen met 088-432 48 78.

Ventileren – van groot belang

Verder willen wij u nogmaals attenderen op het feit dat goed ventileren van groot belang is (niet alleen in coronatijd). Houd zoveel als mogelijk alle ventilatieroosters in de woning open. Ook bij het douchen doet u er verstandig aan de deur van de badkamer (gedeeltelijk) open te zetten om schimmelvorming te voorkomen.

Hoe kan ik mijn huis ventileren?

Om uw huis goed te ventileren moet u dag en nacht voldoende ventilatieroosters openzetten. Ventileer vooral na het koken, douchen en slapen. Alleen luchten (zoals de ramen korte tijd openzetten) is niet genoeg. Na een half uurtje is de frisse lucht namelijk verdwenen en hopen vocht en stoffen zich weer op in de woning.

Waarom ventileren

Elke dag produceren bewoners, huisdieren en planten vocht in een huis. Daarnaast vervuilen kookluchtjes, rook en allergieopwekkende stoffen de lucht. Door te ventileren wordt de vochtige en vervuilde lucht afgevoerd naar buiten. Is uw woning goed geïsoleerd, dan is het extra belangrijk om goed te ventileren.

Wat is het verschil tussen ventilatie en luchten?

Ventileren is het min of meer continu verversen van binnenlucht met buitenlucht. Luchten, ook wel spuiventilatie genoemd, is het tijdelijk extra verversen van binnenlucht. Zoals na een feestje, bij hoge temperaturen of 's ochtends in de slaapkamer. Luchten doet u door relatief grote openingen, zoals ramen.

Ziek door slechte ventilatie

Onvoldoende ventilatie veroorzaakt schimmels en huisstofmijt. Dit kan leiden tot gezondheidsklachten, zoals benauwdheid, hoesten, vermoeidheid, hoofdpijn, uitdroging of chronische verkoudheid. Het zorgt ook voor meer last van astma en allergieën.

Hoe werkt mechanische ventilatie?

- De ventilatie-unit vindt u in de buurt van de verwarmingsunit. Het is een vierkante box die lucht aanzuigt vanuit de woning, en afvoert via een buis naar buiten.
- De aanzuiging van de binnenlucht gaat via een buizenstelsel door de woning. Soms wordt vanuit iedere ruimte lucht aangezogen meestal gebeurt dit in het toilet, de badkamer en de keuken. De afzuigventielen bevinden zich in de muur of het plafond.
- De ventilatie-unit kent twee of drie standen. Met een schakelaar bepaalt u hoeveel lucht er per minuut wordt weggezogen.
- Zodra lucht verdwijnt via het ventilatieventiel, wordt er op een natuurlijke manier lucht aangezogen van buiten, via ventilatieroosters.
- Zijn de roosters verstopt of dicht, dan kunnen er gevaarlijke situaties ontstaan. Door onderdruk kan er namelijk lucht worden onttrokken aan kruipruimtes, inclusief het vocht, schimmels en eventueel aanwezig schadelijk radon gas.

Het is van het grootste belang dat de mechanische ventilatie in uw woning werkt. Trek daarom nooit de stekker van de mechanische ventilatie box er uit. Dit verstoort het systeem in uw woongebouw en daardoor kunnen er bij u, maar ook bij uw burens, klachten ontstaan over schadelijke luchten in de woning.

Tips van de huismeester

→ Regelmatig hoor ik dat het doucheputje naar boven komt. Dat betekent meestal dat er iets met het riool aan de hand is. U mag hiervoor altijd direct RRS bellen: 088 030 13 13.

→ Mocht u het gevoel hebben dat MVGM Zorgvastgoed uw klachten niet goed oppakt dan willen zowel MVGM Zorgvastgoed als Stichting Duivenvoorde dit graag weten. Blijf niet lopen met uw boosheid of frustratie. Als uw klacht bij ons bekend is dan weten we waar wij ons kunnen verbeteren. U kunt een briefje met uw naam, adres en klacht in de brievenbus van Stichting Duivenvoorde doen of melding maken bij de receptie van het Dienstencentrum.

