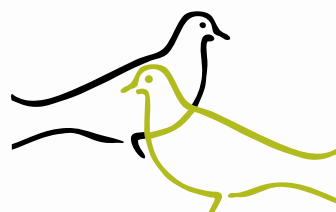


NIEUWSBRIEF

W I N T E R 2 0 1 9



STICHTING DUIVENVOORDE
vertrouwd wonen

Nummer 4

BESTE BEWONERS,

De herfst heeft ons getraakteerd op enkele zonnige en frisse dagen en nu is het al bijna weer winter. Donkere dagen die wij in ons Dienstencentrum al gezellig hebben gemaakt met de Sinterklaas- en Kerstversieringen. Dit weer met veel inzet van onze vrijwilligers die we aan het eind van dit jaar daarom even in het zonnetje hebben gezet, zoals u kunt lezen in deze Nieuwsbrief. De afgelopen maanden is nog hard doorgewerkt aan het ondernemingsplan 2020-2023 van onze Stichting die u, zoals al eerder beloofd, vanaf januari kunt opvragen of raadplegen op onze website. We zijn nu druk bezig met het opstarten van diverse projecten om het plan verder gestalte te geven. Dit betekent veel aandacht voor ons vastgoed, onze organisatie & dienstverlening en de verduurzaming van onze woningen. Zo is natuurlijk het project renovatie keukens Frekeweg gestart en inmiddels vergevorderd. Over de voortgang hiervan kunnen we tevreden zijn net zoals onze bewoners (zie interview met één van onze bewoners in deze Nieuwsbrief). Met genoegen hebben we verder kennis genomen van het compliment van de Bewonerscommissie aangaande de leefbaarheid bij onze Stichting. U kunt in deze Nieuwsbrief een verslag hierover lezen. Eén van de prettige voorzieningen voor onze bewoners is natuurlijk de aanwezigheid van verswinkel Vreeburg. In deze Nieuwsbrief een uitnodiging voor de afscheidsreceptie van Fie en Kees. Gelukkig blijft het team van de winkel met zoon Jack aan het roer garant staan voor deze service aan u allen. We hebben recent al een beetje Kerst gevierd met onze gezellige Kerstmarkt. Nu wens ik u namens het gehele team prettige Feestdagen en tot ziens op de Nieuwjaarsreceptie.

Martin Peeringa



Loesje

VERDER IN DIT NUMMER

Nieuws van de Bewonerscommissie Duivenvoorde • Nieuws van de Bewonerscommissie Prinsenvoorde • Wie is onze secretaris van de BWC Duivenvoorde: Liesje Boer • Geslaagde boekenmarkt in ons Dienstencentrum • Vrijwilligersdag 7 december • Tips van het team: • Nieuws van de Activiteitencommissie • Collectenieuws • MVGM • Een kijkje bij een vernieuwde keuken op de Frekeweg • Kerstmarkt 13 december • Bezoek van de burgemeester • Afscheidsreceptie Fie en Kees Vreeburg • Gedicht van Greetje • Activiteitenladder • Computerles

Duivenvoorde 262, 2261 AN Leidschendam • Telefoonnummer: 320 3736736
E-mail: info@stichting-duivenvoorde.nl • Website: www.stichting-duivenvoorde.nl
Openingstijden: ma t/m do 09.00 tot 12.00 uur. • Het kantoor is 's middags gesloten.
www.facebook.com/stichtingduivenvoorde

NIEUWS VAN DE BEWONERSCOMMISSIE DUIVENVOORDE

Verslag "Leefbaarheid": cursus van de Woonbond (23/10/2019)

Wat wonen wij hier geweldig!

Twee (ondergetekende) leden van de BWC DV hebben dit jaar een cursus van de Woonbond bijgewoond over Leefbaarheid en kunnen concluderen dat wonen bij Stichting Duivenvoorde heel goed leefbaar is.

Er zullen altijd zaken/klachten zijn die langer duren om opgelost te worden of niet opgelost kunnen worden. Er zijn achterliggende omstandigheden, er zijn wetten, regels waaraan men gehouden is. Of je het met die wetten/regels eens bent is een andere zaak.

We wonen in een klein land met miljoenen medelanders; vaak dicht op elkaar, vooral in het westen van Nederland, met vele culturen bij elkaar.

In de wijk Prinsenhof/Leidschendam, onze naaste burens, wonen alleen al meer dan 42 verschillende culturen bij elkaar. Zoveel gewoonten, zoveel gebruiken, zoveel klachten. De wijk Duivenvoorde/Stichting Duivenvoorde is voor senioren (55+). Stichting Duivenvoorde bevat maar weinig woningen vergeleken bij de woningcorporaties. Bij onze stichting zijn de lijntjes kort met een Raad van Toezicht en een directeur-bestuurder die benaderbaar zijn. De BWC heeft een goed en betrouwbaar contact met kantoor. En omdat Duivenvoorde een stichting is zijn wij niet gebonden aan de wetgeving zoals die geldt voor woningcorporaties.

Mijn (Liesje) ervaring is in de 3,5 jaar dat ik hier woon dat er bij klachten waar mogelijk naar een oplossing wordt gezocht en de BWC DV altijd bereikbaar is voor klachten, suggesties, meedenken etc. (er is een vacature). We melden nieuws en artikelen op de website. Eenmaal per jaar is er een jaarvergadering en in het jaarverslag staat wat de BWC heeft gedaan en bereikt.

Waarderen wat wij hebben met betrekking tot het wonen bij een stichting is heel belangrijk. Geen log systeem zoals bij veel corporaties en bovenal pré-zorg wonen/woningen met een behoorlijk oppervlak qua leefruimte, veel groen en heel veel voorzieningen in en om en in de buurt van onze woningen waardoor het mogelijk is lang zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Liesje Boer/Bertie Stoop

NIEUWS VAN DE BEWONERSCOMMISSIE PRINSEVOORDE

Het belangrijkste nieuws vanaf de Frekeweg is natuurlijk het feit dat bij onze bewoners de afgelopen maand de nieuwe keukens zijn geplaatst. Dat brengt uiteindelijk veel plezier maar eerst ook rommel met zich mee. In de hal is daarom een koffiecorner geplaatst zodat de bewoners even rustig beneden een kopje koffie kunnen drinken.

Ander nieuws is dat we de kaartmiddag naar de vrijdag verplaatst hebben. Deze middag is meteen ook uitgebreid met andere spelletjes.

De BWC wenst haar bewoners een rustige en gezellige Kerst toe en een goede jaarwisseling.



WIE IS ONZE SECRETARIS VAN DE BWC DUIVENVOORDE: LIESJE BOER

Een klein jaar kennen we Liesje Boer (63 jaar) als secretaris van de Bewonerscommissie Duivenvoorde. Weliswaar pas officieel vanaf april 2019 maar daarvoor werd zij al wegwijs gemaakt door de vorige secretaris. Deze vrijwilligersfunctie bevalt Liesje goed. Het is leuk om voor en met de bewoners bezig te zijn. Zij heeft intussen samen met de voorzitter van de BWC een cursusdag van de Woonbond bijgewoond (zie verslag in deze nieuwsbrief) over Leefbaarheid. Het viel op deze dag op hoe bevoorrecht wij zijn om bij Stichting Duivenvoorde te wonen.

Liesje woont vanaf 2016 samen met haar man Ed Delnaaij bij Stichting Duivenvoorde maar was daarvoor al bekend met het wonen bij de Stichting omdat haar moeder er al sinds 2011 woont. Het verkopen van hun appartement aan de Pr. Annalaan zorgde ervoor dat ook Liesje en Ed in Duivenvoorde kwamen wonen in gebouw G. Wat betreft mantelzorg voor haar moeder kwam dat goed uit. Wat de stichting biedt aan sociale contacten en activiteiten spreekt haar aan. Ed helpt als vrijwilliger in de bar in het Dienstencentrum. En Liesje dus als secretaris BWC en zij merkt dat de BWC echt wat kan betekenen voor de bewoners. Dit ondermeer door de korte lijnen die er bij de Stichting zijn. Iedereen werkzaam bij de Stichting is goed bereikbaar, ook de directeur.

Zelf is Liesje een echte regelaar, uitzoeker en ze houdt van handelen. Dat blijkt ook wel weer door het organiseren samen met Marian van der Kraan en Alex Broekhart van een Kerstmarkt in het Dienstencentrum op 13 december. (zie elders in de Nieuwsbrief). Die vaardigheden komen voort uit de diverse banen die zij heeft gehad als onder andere directiesecretaresse, zelfstandig ondernemer/pedicure, gastvrouw bij een groot advocatenkantoor en als vrijwilliger. Ook hobby's zijn haar niet vreemd. Naast wandelen met haar hond, lezen en zwemmen maakt zij sieraden van edelstenen, maar geeft ook voet- en onderbeenmassages en aroma-massages. Diverse alternatieve opleidingen liggen hieraan ten grondslag zoals bloesemtherapeut, edelsteentherapeut, Reikimaster en aromatherapie. Dit alles samen met haar positieve opstelling heeft haar op de been gehouden nadat zij in 2012 haar baan verloor.

Haar motto is: "Werk aan jezelf en je werkt aan de wereld om je heen"

GESLAAGDE BOEKENMARKT IN ONS DIENSTENCENTRUM

Bijna 100 boeken zijn er verkocht op de boekenmarkt op 22 november jl. in het Dienstencentrum. De bibliotheek heeft hierdoor weer wat centjes te besteden om nieuwe boeken, kaftpapier e.d. aan te schaffen. En de gelukkige kopers van de boeken, die nu maar € 1,- kosten, kunnen de winter weer lekker lezen! Dat kan natuurlijk ook door lid te worden van de bibliotheek. Lidmaatschapskosten zijn € 3,- per jaar en daarnaast betaal je per geleend boek € 0,15. Niet veel dus. En daarvoor is er keus genoeg! Diverse genres om uit te kiezen en vaak ook nog de nieuwste boeken. Gezellig om op vrijdagochtend langs te komen en dan tevens van een kopje koffie te genieten.



VRIJWILLIGERSDAG 7 DECEMBER

Elk jaar vindt op 7 december de nationale Vrijwilligers dag plaats. Bij Stichting Duivenvoorde werken ongeveer 90 vrijwilligers die er voor zorgen dat u hier plezierig kunt wonen. Zij organiseren allerlei activiteiten waar u aan kunt deelnemen. Ook ondersteunen zij, daar waar ze kunnen, de medewerkers van de stichting. We kunnen niet zonder al onze vrijwilligers. Omdat wij dankbaar zijn voor al het werk dat ze doen zet de stichting ze graag in het zonnetje. De medewerkers van de stichting, maar ook de leden van de Raad van Toezicht hebben dit jaar gezorgd voor een uitgebreide lunch. Daarnaast hebben de vrijwilligers ook een kleine waardering mee gekregen in de vorm van een kerstpakketje.



TIPS VAN HET TEAM:

- Komt u ook naar de gezellige nieuwjaarsreceptie? U bent welkom in het dienstencentrum op donderdag 2 januari tussen 14.30 en 16.00 uur.
- Wilt u er aan denken de hekken van de tuin steeds goed af te sluiten? We merken dat dit toch vaak vergeten wordt.
- Geen dieren voeren aub! Dit vragen wij keer op keer aan alle bewoners. Het trekt namelijk muizen aan. In ons land wordt al langere tijd gewaarschuwd voor een muizen- en rattenplaag. Dit ongedierte neemt toe doordat er steeds minder met gif bestreden mag worden, maar vooral ook door én zachtere winters én het laten rondslingeren van voedsel op straat. Behalve dat niemand graag muizen binnen ziet omdat dit vies is, kost het bestrijden van de muizen onze stichting ook veel geld. Daarom ook nu weer het verzoek aan u om geen dieren te voeren. Overblijvende resten trekken het ongedierte aan.



- Kent u het Donkere Dagen Offensief van de politie? Dit is een wintercampagne om u er op te wijzen dat inbrekers de donkere herfst- en wintermaanden aangrijpen om vaker hun slag te slaan. Samen met het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid bundelen wijkagenten, gemeentes en diverse partijen hun krachten om in deze periode het aantal woninginbraken te verlagen. Zij wijzen er op dat wij hier zelf ook veel aan kunnen doen, zoals de woning een bewoonde indruk geven door tijdschakelaars te gebruiken en bewegingssensoren, waardevolle spullen uit het zicht te plaatsen, sleutels niet aan de binnenkant van de deur te laten zitten, ramen en deuren op slot te doen en burens in te lichten als u een weekend op stap gaat. Zie ook <https://www.politiekeurmerk.nl/donkeredagenoffensief>.



NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Geachte medebewoners. Zoals u in de laatste Herfst Nieuwsbrief hebt kunnen lezen waren er nog enkele optredens voor dit jaar gepland. Inmiddels is het laatste optreden van november alweer voorbij en het Kerstconcert met het koor Mozaïek dat gepland staat op 19 december a.s. staat nog net te gebeuren of is ook nu deze Nieuwsbrief uitkomt inmiddels voorbij.

Nu gaan we nog Kerst en Oud en Nieuw vieren en we beginnen het nieuwe jaar weer met een traditionele Nieuwjaarsontmoeting.

Per 1 januari gaat de Activiteitencommissie in een kleinere samenstelling, wegens aftreden van enkele leden, samenwerken met de beheerder van het Dienstencentrum, maar wij blijven wel de activiteiten verzorgen zoals u van ons gewend bent. Ook heeft er een wisseling plaatsgevonden in een aantal functies. U heeft hierover al een brief ontvangen.

Als Activiteitencommissie wensen wij u vanaf deze plaats alvast gezellige kerstdagen en een voorspoedig 2020.

COLLECTENIEUWS

In september en november ben ik bij u langs geweest om te collecteren voor de Nierstichting en de Alzheimer stichting. Voor de Nierstichting is 343,86 euro gedoneerd en voor de Alzheimer stichting 321,42 euro. Een prachtig resultaat. Namens deze stichtingen zeg ik u hartelijk dank hiervoor en ik hoop volgend jaar ook weer op uw steun te mogen rekenen.

Thea Alberti

MVGM

De contactgegevens van MVGM zijn voor u als huurder veranderd. Het nieuwe telefoonnummer is nu 088-4324269. Als u belt, belt u net als voorheen met de medewerkers van MVGM in Den Haag. Dit nummer zorgt er echter voor dat de telefoon automatisch naar het klantcontactcentrum wordt doorgeschakeld als ze het in Den Haag te druk hebben. Het nieuwe mailadres is Duivenvoorde@mvgm.nl. U krijgt nog een nieuwe sticker met deze gegevens om in uw woning te hangen.

EEN KIJKJE BIJ EEN VERNIEUWDE KEUKEN OP DE FREKEWEG

Mevr. Broerse (85 jaar) is één van de eerste bewoners die een nieuwe keuken heeft gekregen. In een gesprekje met haar blijkt dat ze hier heel erg enthousiast over is. Haar keuken was na de 12,5 jaar dat ze hier woont dan ook wel hard aan vernieuwing toe. Dit geldt niet voor alle bewoners. Maar voor Mevr. Broerse voelt dit in ieder geval als een geschenk. Het was erg leuk om zelf mee te denken over enkele zaken zoals het keukenblad en de gewenste laatjes. Een bezichtiging vooraf van een nieuwe keuken maakte dit ook gemakkelijk. Mevr. Broerse is erg blij met haar keuze van het houten aanrechtblad, de mooie verlichting, de frisse witte (grote) tegels en niet te vergeten de nieuwe, andere plaatsing van de keuken in de beschikbare ruimte. De keuken staat er pas net, dus geoefend heeft ze nog niet met de inductieplaat, maar het feit dat dit heel veilig werkt geeft een goed gevoel. De plaat wordt alleen warm als er metaal op ligt en dus niet als er een papiertje of handdoek op terecht komt. Voor de mensen die de verbouwing nog voor de boeg hebben kan zij geruststellende woorden spreken. De werknemers zijn keurige, beleefde mensen die hun vak goed verstaan en netjes werken. De open keuken wordt door middel van een zwaar plastic scherm met ritssluitingen van de rest van de ruimte afgescheiden om zoveel mogelijk stof in de woning te voorkomen. Aan het eind van de werkdag vegen de werknemers zelfs het stof op en maken de keukenvloer weer schoon met een doekje. Wat ook prettig is, is dat er voor de werknemers een eigen flat beschikbaar is waar ze alle werkmaterialen hebben staan en een eigen plekje hebben om wat te eten en drinken. Ook kunnen ze daar van de toilet gebruik maken. Alle lof dus van Mevr. Broerse voor de organisatie van de verbouwing. Zij herinnert zich nog een verbouwing uit 2012 waar het allemaal wat minder goed verliep. De Stichting heeft daar volgens haar dan ook veel van geleerd.

Met deze nieuwe keuken hoopt Mevr. Broerse nog lang te genieten van het wonen bij Stichting Duivenvoorde.



KERSTMARKT 13 DECEMBER

Dit jaar kwam de Kerstman ons weer bezoeken in een gezellige, in kerstsfeer versierd, Dienstencentrum en tuin. Er waren stands met diverse Kerstartikelen en cadeautjes die men kon kopen. Ook voor de inwendige mens was gezorgd. Stichting Duivenvoorde trakteerde op glühwein, er waren kerstkransjes maar men kon ook genieten van huisgemaakte soep en broodjes.

Ook was er een verloting van een Kerstengel en diverse andere prijzen, beschikbaar gesteld door standhouders en we zijn gesponsord door Kantoorboekhandel Boersen, Plantenbeurs, Bakkerij van Maanen (Fresh) en

Gezelligheid alom, dat vond de Kerstman ook.

Met dank aan de vrijwilligers, organisatie van de Kerstmarkt en Stichting Duivenvoorde en natuurlijk de komst van u als bewoner.



BEZOEK VAN DE BURGEMEESTER

In zijn nieuwjaar speech, begin van dit jaar, kondigde onze burgemeester al aan dat hij van plan was dit jaar diverse organisaties te gaan bezoeken om zich goed te oriënteren op wat er allemaal speelt in onze gemeente Leidschendam-Voorburg.

14 November was het dan zover dat de burgemeester, de heer Tigelaar, onze stichting een bezoekje bracht, samen met wethouder Rouwendal en mevrouw Hartevelde (beleidsmedewerker voor verenigingen en burgerparticipatie). Doel voor ons was hen te laten zien hoe onze stichting het langer zelfstandig wonen organiseert en wat we doen om van Stichting Duivenvoorde een kleine hechte gemeenschap te maken. Uiteraard is het voor onze stichting belangrijk om een goede relatie met de gemeente te houden om enkele wensen te kunnen realiseren.

Om de burgemeester maar meteen te laten zien dat vrijwilligers zorgen voor een gezellige lunch op alle dinsdagen en donderdagen was hij uitgenodigd om samen met de leden van de Raad van Toezicht aan te schuiven voor de lunch. De keukenbrigade had dit weer voortreffelijk verzorgd, zodat het gezelschap daarna fit aan een rondgang over het terrein van Duivenvoorde kon beginnen inclusief de bezichtiging van een woning. Ook in het Dienstencentrum is een rondgang gemaakt langs de dienstdoende vrijwilligers en de huurders. Bij een hierna volgende presentatie door de heer Peeringa over met name de toekomst van onze stichting schoven enkele vrijwilligers aan. Afgesloten werd met een nuttige brainstorm over onder andere de verkeersproblematiek in de wijk.



AFSCHEIDSRECEPTIE FIE EN KEES VREEBURG

U wist het misschien al: na 13 jaar stoppen Fie en Kees Vreeburg met hun werk in de versmarkt. Zij dragen hun werkzaamheden nu definitief over aan hun zoon Jack (en de rest van het team). Jack Haneveld is al mede-eigenaar sinds januari 2015. U kunt dus dezelfde service als voorheen blijven verwachten.

Toen Fie en Kees in 2006 de buurtwinkel verbouwden en nieuw leven inblezen was het meteen al druk. De winkel bleek duidelijk in een behoefte te voorzien. En Fie, afkomstig uit een handelsfamilie, wist er samen met Kees, afkomstig uit een slagersfamilie, al snel iets moois van te maken. In het begin werkte Kees nog als vrachtwagenchauffeur. Al snel werkten ze samen in de zaak, met zoon Jack en drie personeelsleden. In de loop van de tijd hebben de werkzaamheden zich uitgebreid naar thuis bezorgen en maaltijdservices. Bestellingen komen binnen uit de wijde omgeving waardoor ze in de loop van de tijd de openingstijden van de winkel hebben aangepast naar 8.00 uur tot 13.00 uur.

's Middags en 's avonds blijft de telefoon rinkelen voor bestellingen. Ook zorgen zij zelf voor de inkoop van de o.a. koelverse maaltijden die handig in 1-persoonsparties zijn verpakt. In de loop van de jaren hebben zij zich aangepast aan andere doelgroepen met andere wensen. Zo werken ze bijvoorbeeld ook samen met diverse zorginstanties. Ook aanpassingen aan strengere hygiënecodes hebben ze meegemaakt. Na ruim 40 jaar werken zijn ze toe aan wat tijd voor zichzelf en niet te vergeten tijd voor de kinderen en kleinkinderen. Toch zullen ze het werk en vooral de sociale contacten wel missen. Want de omgeving van Stichting Duivenvoorde is toch wel heel bijzonder. Fie en Kees hebben zich hier erg thuis gevoeld. En dat is wel te merken ook, want iedereen maakt wel een gezellig praatje met hen. Daarom vinden zij een afscheidsreceptie op zijn plaats.

U bent op 31 december tussen 13.00 en 15.00 uur dan ook van harte uitgenodigd om met een hapje en een drankje én wat live muziek afscheid te komen nemen van Fie en Kees.



GEDICHT VAN GREETJE

Als je de 70 bent gepasseerd,
dan loopt alles niet meer zo gesmeerd.
Je krijgt last van allerlei mankementen
aan een rollator wil je nog niet denken.
Maar ..o...o.., poe, o..o..poe,
wat ben ik de laatste tijd snel moe!
Kijk daar loopt iemand achter dat ijzeren exemplaar,
beladen met boodschappen over het trottoir.
Hey, dat is onze eigen tante Leen,
ze is heel slecht ter been.
Ze knikt vriendelijk naar mij
En zegt: 'zet jouw zware tas er maar bij!'
Ze zegt: "ik moet je namelijk iets vertellen...
Ik wil jou graag aan mijn nieuwe vriend voorstellen!
Hij is mijn trouwe steun en toeverlaat
En staat dag en nacht voor mij paraat!'.
'O ja, hoe mag die Vriend dan wel heten
dat zou ik heel graag willen weten!"
Ze zei: 'Hij draagt geen baard en ook geen snor,
Het is mijn allerliefste rollator'.
Toen vroeg ik haar meteen:
"Vind je het goed als ik jouw vriendje af te toe leen?"
'Geen probleem', zei onze tante Leen!





Activiteiten in het Dienstencentrum

Wijzigingen voorbehouden

DATUM	TIJD	WAT
Donderdag 19 december	19.30 uur	Koor Mozaik (kerstviering) (activiteitencommissie)
Donderdag 2 januari	14.30 – 16.00 uur	Nieuwjaarsreceptie (activiteitencommissie)
 Vrijdag 7 februari	20.00 uur	Rondje Hazes (activiteitencommissie)
Vrijdag 6 maart	19.30 uur	Duo Reiko's (activiteitencommissie)



COMPUTERLES

Het dienstencentrum biedt de mogelijkheid om les te krijgen in: smartphones, mobieltjes, computers, etc.

De lessen worden gegeven op: maandag en vrijdag tussen 10.00 tot 12.00 uur.

De kosten zijn € 2,50 per les en de eerste les als kennismaking is gratis.

Men kan zich opgeven bij de beheerder:
ab@stichting-duivenvoorde.nl
en tel: 070-3014014.

