



Aan alle huurders en vrijwilligers van Stichting Duivenvoorde

We gaan de goede kant op met het corona-virus. Premier Rutte presenteerde 6 mei een 'routekaart' met daarin de geleidelijke afbouw van de coronamaatregelen. "Zo snel als het kan, maar niet sneller dan verantwoord", zei Rutte over die afbouw. "Want we kunnen Nederland alleen van het slot houden als iedereen zich verstandig blijft gedragen en zich aan de gedragsregels blijft houden."

Nog lang niet alle maatregelen hebben namelijk een einddatum. Zo blijft thuiswerken waarschijnlijk het hele jaar nog de norm. Dat geldt ook voor anderhalve meter afstand houden, vaak handen wassen en in je elleboog hoesten en niezen.

Wel is in de routekaart, die Rutte omschreef als een "voorzichtige planning", vanaf volgende week het mantra "blijf zoveel mogelijk thuis" vervangen door "**blijf thuis bij klachten**".

Rutte plaatste wel een kanttekening bij zijn gehele spoorboekje. Het kan namelijk gewijzigd worden als het virus weer meer om zich heen gaat grijpen. "Het virus moet beheersbaar blijven", zei hij. Hij hanteert daarom twee criteria bij het opheffen van maatregelen: de effecten op de zorg en de effecten op de drukte op straat.

Hieronder vindt u de versoepelingen die per 11 mei ingaan. Wij zullen u elke week op de hoogte houden van de wijzigingen in de maatregelen.

mei 2020						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 mei versoepelingen

- Contactberoepen weer aan de slag, zoals kappers en nagelstudio's.
- Alleen op afspraak en klanten moeten aantonen dat ze geen coronasymptomen vertonen, mondkapje niet verplicht.
- Niet-contactsporten, zoals tennis en golf, mogen weer. Wedstrijden nog niet toegestaan.
- Basisscholieren gaan helft van de tijd naar school, groepen gehalveerd.

De **fysiotherapeut**, de **kapster** Sandra Tromp en **pedicure** Trees Bekker zijn binnenkort weer open. De bezoeken kunnen alleen op afspraak plaatsvinden en om te voorkomen dat er teveel mensen in het Dienstencentrum zijn kan alleen de achteringang gebruikt worden. Dit geeft de kortste route naar buiten toe. Helaas betekent dit voor sommigen van u dat u moet omlopen maar het is nu even niet anders. De fysiotherapeut, kapper en pedicure horen soms de bel van de voordeur niet doordat zij bezig zijn met hun werkzaamheden. Denk aan föhnen en massage. De **dagopvang** van Florence is ook weer begonnen. Deze mensen worden gebracht en gehaald en blijven in hun eigen ruimte.

De medewerkers van Stichting Duivenvoorde blijven voorlopig nog zoveel als mogelijk vanuit huis werken en het dienstencentrum blijft voorlopig gesloten. **Zodra er bekend is wanneer het Dienstencentrum weer open gaat, dan laten wij u dit weten.**

Partner in verpleeghuis

Sinds vrijdag 20 maart geldt er in verpleeghuizen een **bezoekverbod** vanwege het coronavirus. Met deze regel wil de overheid de kwetsbare bewoners en de zorgmedewerkers beschermen. Het bezoekverbod zorgt voor veel verdriet bij mensen met dementie en hun naasten. Daarom onderzoekt het ministerie van VWS of de bezoekregeling aangepast kan worden.

Het bezoekverbod in verpleeghuizen is er niet voor niets. Met de strenge regels willen overheid en verpleeghuizen voorkomen dat bezoekers per ongeluk het coronavirus mee naar binnen nemen. Een besmetting in het verpleeghuis is gevaarlijk. Er wonen veel mensen die kwetsbaar zijn door dementie en andere ziektes. Bewoners kunnen erg ziek worden van het virus en overlijden. Ook willen verpleeghuizen voorkomen dat de medewerkers ziek worden. Want ze hebben hun verpleegkundigen, verzorgenden en artsen juist in deze tijd heel hard nodig.

Het bezoekverbod zorgt voor veel verdriet. Ook voor sommige van onze huurders waarvan hun partner in een verpleeghuis woont. Om hen een hart onder de riem te steken hier een mooi vers uit het magazine van KBO-PCOB mei 2020, van Mat Knapen uit Gennep. In dit vers probeert hij het gevoel weer te geven van de ingrijpende gevolgen van het anti coronabeleid voor een ouder echtpaar.

UIT ELKAAR

*Ze hoort hier bij mij
Of ik daar bij haar
Wij leefden echt vrij
52 jaar met elkaar.
Zoönotisch* gescheiden
Zij in een tehuis
Nu zijn wij beiden
Nergens meer thuis
Contact is verboden
Slechts via een raam
Zie ik haar noden
Voelt zij het nog aan
Haar stem is zwak
Haar zinnen geklutsd
Ze doolt als een wrak
Zij oogt zo gebutst
Wil naast haar staan
In deze tierende tijd
Samen voelen waaraan
't ons beiden zo lijdt.*

**een zoönose is een infectieziekte die van dier op mens kan overgaan*

initiatieven voor een betere buurt
vlietwensen

In de vorige nieuwsbrief konden wij al melden dat het draaiorgel gesponsord werd door Vlietwensen. Tegelijkertijd heeft Vlietwensen aangegeven dat zij voor 2 keer **patat** en **kroketten** wil sponsoren. Het Duiventilteam zal dit voor u verzorgen op **15 en 22 mei** aanstaande. Nogmaals willen wij Vlietwensen heel hartelijk danken voor hun sponsoring.

Nieuws van de bewonerscommissie Duivenvoorde

Ook tijdens deze chaotische periode waarin het coronavirus ons leven tracht te beheersen zijn wij als bewonerscommissie achter de schermen voor onze bewoners aanwezig en actief.

Zo hebben onze leden zich ingezet en gelobbyd voor de paaseitjes actie. Maar ook zijn er bloemen gehaald in het Westland en uitgedeeld.

De **jaarvergadering** zal plaatsvinden zodra het dienstencentrum weer volledig open mag en kan zijn. Tijdens de jaarvergadering komt onze nieuwe wijkagent Olav Nieuwenhuijs (per 1/1/2020) zich voorstellen en spreken over veiligheid met betrekking tot onze wijk en ouderen.

De bewonerscommissie heeft regelmatig contact met werknemers van de Stichting.

Ook is de bewonerscommissie vertegenwoordigd in de **Klankbordgroep afvalinzameling** van de gemeente Leidschendam Voorburg. Deze klankbordgroep bestaat uit mensen uit de directe omgeving van Duivenvoorde tot aan de Spechtlaan. De groep zal binnenkort online vergaderen. Zodra daar meer over bekend is, zult u dat terug kunnen vinden op onze website.

Heeft u in deze roerige tijden vragen/problemen waarbij de bewonerscommissie als intermediair oplossingsgericht kan helpen dan horen wij dit graag.

Heeft u een idee of actie voor de bewoners, laat het ons weten. We kunnen meedelen/helpen uw idee of actie uit te voeren.

Bij Stichting Duivenvoorde wonen betekent "samen" wanneer je het alleen niet redt.

➡ Draaiorgel 3 mei..... en nog een keer? ⬅

Het draaiorgel was weer een groot succes. Het was een prachtige dag en veel mensen hebben vanaf de balkons of galerijen genoten. U hebt goed gehoor gegeven aan onze oproep om boven te blijven. De mensen die beneden waren hielden ook goed de afstand.

Na de Frekeweg is het orgel nog door de wijken hier in de buurt gegaan en hebben de orgeldraaiers behoorlijk wat geld opgehaald, vertelden ze. Zij vinden het heel leuk om te doen, want mensen worden hier blij van. Op de vraag of ze nog eens kwamen was hun antwoord: "Als we uitgenodigd worden, heel graag."



Als u het leuk vindt dat het orgel nog een keer komt spelen dan kunnen we bij Vreeburg een pot neer zetten waarin u geld kunt doen; loopt het storm met gulle gevers, zorg dan dat het niet te druk wordt in de winkel ☺ U kunt ook geld overmaken op het bankrekeningnummer dat hieronder staat. Als er voldoende geld is opgehaald om de helft te kunnen betalen zal Stichting Duivenvoorde de andere helft bijleggen en zullen we het draaiorgel weer bestellen.

De bewoners van de Frekeweg kunnen een bijdrage in envelop in de brievenbus van Stichting Duivenvoorde doen of overmaken op ons bankrekeningnummer NL09 RABO 0127 6495 65 t.n.v. Stichting Duivenvoorde o.v.v. bijdrage draaiorgel.

Laat u maar weten wat uw wens is. U kunt ons bereiken via ons telefoonnummer 070-320 3736 of via email info@stichting-duivenvoorde.nl



4 en 5 mei

Het Duiventilteam heeft de straat Duivenvoorde op 5 mei versierd met rood-wit-blauwe en oranje vlaggetjes om de feestvreugde van 75-jaar bevrijding te verhogen. Samen met de grote rood-wit-blauwe vlag zag de straat er feestelijk uit.

Bedankjes van bewoners

Wat zijn jullie geweldig wat doen jullie veel voor ons met name al die vrijwilligers respect

Rosalie van Reijn

Naast alle vrijwilligers wil ik hierbij ook de Rotaryclub en de aardappelteler uit Goeree Overflakkee hartelijk danken voor de 500 kilo aardappelen waardoor het de komende weken mogelijk is om de bewoners te voorzien van patates. Respect ook voor de heer N. Stapel die elke week met geduld de telefonische bestellingen noteert. Kortom dank aan iedereen die hierbij betrokken is en niet te vergeten de redactie van de wekelijkse nieuwsbrief met goede informatie en zo af en toe een spelletje, raadsel of prima recept. Met vriendelijke groet,

Roos Brugman

RECEPT Koffie-ijs zonder ijsmachine

Benodigdheden:

Ca. 375 ml slagroom

Ca. 250 ml gecondenseerde melk

4 espresso sticks

2 el koffielikeur (bijv. Tia maria of Kahlua)

Diepvriesbak (1 liter)

Doe de slagroom, de gecondenseerde melk, espressopoeder en likeur in een kom en klop het mengsel met de handmixer in ca. 5 min. stijf.

Schep het mengsel in de diepvriesbak. Doe de deksel erop en laat in 8 uur bevriezen. Het ijs blijft in de vriezer 1 maand goed.

➔ TIP. In plaats van koffielikeur kun je ook amaretto, frangelico of een andere likeur gebruiken die je lekker vindt. Of natuurlijk iets zonder alcohol, zoals karamelsiroop.



Gift

Op donderdag 7 mei heeft Nico Stapel 20 dozen Kwekkeboom kroketten mogen ophalen bij de firma Vangeloven in Tilburg.

“Veel plezier met het uitdelen van onze kroketten! Ik hoop dat ze zullen smaken”
aldus Firma Vangeloven.



Gesprekjes met Rowan

Rowan is maandag j.l. begonnen met het bellen van de bewoners. Zij geeft aan dat iedereen lief en aardig is en dat ze het leuk vinden om gebeld te worden. – al geven mannen soms de telefoon snel door aan hun vrouw 😊 Rowan vindt het erg leuk om te doen en krijgt er ook energie van.



Belastingdienst waarschuwt voor phishing-berichten

Er circuleren e-mails en sms-berichten, waarin wordt beweerd dat de ontvanger een betalingsachterstand bij de Belastingdienst zou hebben. Criminelen proberen de ontvanger te verleiden een betaling te doen via de link in de sms of het e-mailbericht.

➔ **Klik deze link niet aan.**

De Belastingdienst waarschuwt dat deze e-mails en sms-berichten vals zijn. De Belastingdienst raadt aan om in te loggen op Mijn Belastingdienst en Mijn toeslagen om zeker te weten welke berichten daadwerkelijk afkomstig zijn van de Belastingdienst. De Belastingdienst communiceert niet via Whatsapp of sms.

Phishing-mails zijn nepmails waarmee criminelen uw geld en/of gegevens afhandig proberen te maken. Vaak doen de fraudeurs achter deze mails zich voor als een overheidsinstelling, bank of bedrijf.

Alternatieve bibliotheek

Het Coronavirus blijft ons maar parten spelen. Nog langer zoveel mogelijk binnenblijven. Alles schoon, boeken en tijdschriften uitgelezen. Bibliotheek Duivenvoorde gesloten.

Maar..... we kunnen elkaar met lezen een beetje helpen en wel als volgt:

Als u een mooi boek hebt gelezen en u wilt dit ook anderen laten lezen, leg dit dan beneden in de hal op de bank. Doe daar een briefje in met uw naam en huisnummer. Andere burens kunnen dit boek dan ook lezen en weer terugleggen op de bank, zodat de eigenaar dit boek, uiteindelijk, weer terugkrijgt.

Wilt u het boek niet meer terug hebben, doe er dan geen briefje in, leg het wel op de bank en kijk de andere dag of het boek is meegenomen. Licht het er nog, neem het dan weer mee. Laat het dus geen dagen op de bank liggen.

Dit vraagt wel van eenieder om niet de hele bank vol te laten liggen met boeken. Dus let er dan een beetje op en wacht eventueel een paar dagen met uw boek neer te leggen. Dit geldt dus alleen voor boeken en NIET VOOR KRANTEN, TIJDSCHRIFTEN EN RECLAME UIT UW BRIEVENBUS. Die horen in de papiercontainer !

Tuinieren kan prima op uw balkon



Om te kunnen tuinieren, hoeft u niet altijd een tuin te hebben. Tuinieren kan prima op uw balkon, als u rekening houdt met een aantal dingen. Hierbij 6 tips om u een handje te helpen

Maar zorg wel dat planten niet over de reling komen, zoals op de foto links, zodat er geen overlast kan ontstaan.

1 Verticaal tuinieren Om ruimte te besparen is het slim om aan de zijkant van je balkon een open kast neer te zetten. Daar kunt u dan plantjes in kwijt en het neemt bijna geen ruimte in. Ook hangplanten/bloemen zijn een ruimtebesparende optie. Er zijn ook plantenbakken die u kunt opstapelen.

2 Koop de planten die bij de ligging van uw balkon passen Dat klinkt misschien logisch, maar het moet toch even gezegd worden. Ligt uw balkon op het Zuiden? Kies dus voor planten die het liefst de hele dag zon krijgen. Een balkon op het Noorden heeft een heel stuk minder zon en schaduwplanten komen daar goed tot hun recht. Kies voor een balkon op het Westen of Oosten een mix van schaduw- en zoonaanbidders.

3 Zorg dat het water altijd weg kan Zorg dat u potten gebruikt waar het water altijd uit kan lopen. Bijvoorbeeld met aan de onderkant een gat waar je een scho-tel(tje) onder kunt zetten. Zo blijft de grond niet te vochtig en blijven de planten mooi. Zelf een gaatje boren in een pot kan natuurlijk ook.

4 Moestuin op je balkon Niet alle groentesoorten kun je zonder problemen op je balkon kweken, maar er zijn een aantal soorten die prima in een bloempot of -bak gedijen, zoals sla, wortels, bieten, en rucola.

5 Help de natuur met insectenvriendelijke planten Er zijn tegenwoordig bij de meeste tuincentra pakketten met 'bijenbloemen' of 'lieveheersbeestjesvoedsel' te vinden. Deze bloemen zorgen voor een steuntje in de rug van de insecten die het nu moeilijk hebben. De meeste bloemen kunt u in potten op het balkon zaaien, zelfs wilde bloemen. Mooi en ook nog eens heel nuttig.

6 Kies verschillende kleuren bloemen Een hele simpele tip, maar wel heel effectief, is het kiezen van verschillende soorten en verschillende kleuren bloemen. Dit fleurt uw balkon in een oogwenk op. Er zijn er die het hele jaar door bloeien, zodat uw balkon niet na de zomer helemaal leeg is.

Overgenomen van Plusonline.nl

Creatieve bewoners

In de vorige nieuwsbrieven hebben wij u aangeraden om vooral bezig te blijven en daartoe allerlei tips aangedragen. Hier twee voorbeelden van creatieve bewoners.

Liesbeth Hoogduin schreef op 22 april dat ze een E D I T heeft gemaakt. Dat gaat als volgt: Je begint met één woord, dan twee woorden, drie woorden, dus steeds een woord erbij tot je eindigt met tien woorden. Wat dan een geheel is en ook wat zegt natuurlijk. In verband met de aanval van corona heet deze Edit: Covid-19

Trouw

hoopvol samen

voorzichtig moeten zijn

een woord een gebaar

Ja, onzeker deze boze tijding

Volhouden valt beslist niet ieder mee.

Elkaar steunen, contact / verbinding, met lieve groet.

spanning, angstig, na verlies, rouw, opbouwend samen werken.

Allen zetten zich in; dan, hoofden, handen wel gebruiken.

Als de hemel weer helder, zuiver is, met een horizon.



Joke Dee maakt poppenhuizen: De grote winkel is gemaakt voor de demente afdeling van het verpleeghuis nebo-Safire. Afgelopen dinsdag heeft Joke deze winkel daar afgeleverd. De kleine winkel heeft Joke gemaakt voor haar zuster.



COLUMN

In deze gekke tijden denkt columniste Betty terug aan vroeger, aan haar ouders en wat zij haar meegaven met hun opvoeding.

Vroeger was alles anders. Niet perse beter of slechter, gewoon anders. Terwijl mijn moeder de ontberingen van de oorlog doorstond, vocht mijn vader als dienstplichtig soldaat in Nederlands-Indië. Mijn moeder had het vaak over de oorlog en de narigheid. Mijn vader wilde er nooit veel over kwijt; ik weet nog steeds niet wat er daar precies gebeurd is.

Ik weet wel dat hij altijd een warm hart voor het land en haar bevolking heeft gehad. Hij liet zich ook ooit ontvallen "wij hadden daar niets te zoeken." Graag wilde hij ooit nog een keer terug. Het is er nooit van gekomen, helaas. Het gezin waarin ik opgroeide was warm en zorgzaam. En zelfs zonder de hedendaagse gemakken was het een gelukkig leven. Ik prijs mezelf gelukkig dat ik bij deze ouders geboren ben. Ze hebben me nooit met fluwelen handschoentjes aangepakt en dat heeft me goed geholpen in het leven. Vroeger kregen we niet veel kadootjes, we werden niet heel veel geknuffeld en we werden nooit beschermd tegen de grote boze buitenwereld. Ik heb ontzettend veel van ze geleerd.

Stiekem geef ik mezelf nog punten volgens hun systeem: flink zijn en niet zeuren is altijd 10 punten. Je netjes gedragen, zodat er niets op je aan te merken is, ook 10 punten. Ik houd mij daaraan en nog steeds. Het heeft me geen windeieren gelegd!

Van mijn moeder leerde ik aangepast en vriendelijk te zijn. Van mijn vader dat je best een beetje een rebel mag zijn. Mijn moeder was behoorlijk gelovig en mijn vader gruwde van alles wat met godsdienst te maken had. Daar tussenin zocht ik mijn eigen weg.

Ik voel mij een bevoorrecht mens. Wat zou ik graag nog even met ze praten over de toestand in de wereld nu. Gelukkig hoeven ze dit niet meer mee te maken, maar ik vind het ook jammer dat ik het niet meer met ze kan bespreken. Wat zouden zij er van gevonden hebben?

