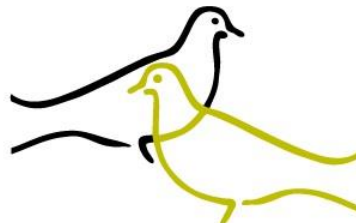


mei 2021



Nieuwsbrief

Voor alle huurders en vrijwilligers van Stichting Duivenvoorde

STICHTING DUIVENVOORDE

vertrouwd wonen



BEVRIJDINGSDAG

Vandaag is het 5 mei en vieren we bevrijdingsdag. Maar wat vieren we eigenlijk? Velen van u zullen het onderstaande wel weten maar soms is het goed om het toch weer een keer te benoemen.

In mei 1940 valt het Duitse leger Nederland binnen. Vijf jaar lang is Duitsland de bezetter van Nederland. Veel Joodse mensen worden naar concentratiekampen gestuurd en overleven de oorlog niet. Op 5 mei 1945 geeft Duitsland zich over en is Nederland weer vrij. Die vrijheid vieren we nog ieder jaar en dat al 76 jaar lang.

Zo lang is er nog nooit vrijheid geweest. Laten we er voor zorgen dat we deze vrijheid door kunnen blijven geven aan onze kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen.

Fijne Bevrijdingsdag



Versoepeling van de corona-maatregelen

Wat we ook kunnen vieren is het feit dat we beetje bij beetje worden bevrijd van de beperkingen die ons zijn opgelegd door het corona-virus. Op 20 april is bekend gemaakt dat enkele coronamaatregelen per 28 april konden worden versoepeld. Stap 1 is: winkels open, terrassen deels open, einde avondklok, 2 bezoekers thuis ontvangen.

Steeds meer mensen krijgen een vaccinatie tegen corona, waardoor snel minder mensen ziek zullen worden. De verwachting is dat het aantal nieuwe ziekenhuisopnames gaat afnemen. De samenleving stap voor stap openen is niet zonder risico's. Maar het kabinet kijkt ook naar het maatschappelijke en economische belang. Daarom nam het kabinet de eerste voorzichtige stap in het openingsplan op 28 april jl.

Op pagina 2 staat wat deze eerste stap in de versoepeling betekent voor u en Stichting Duivenvoorde. Wij zijn in ieder geval erg blij dat we weer een beetje open kunnen en dat we u kunnen verwelkomen in het Dienstencentrum en op het terras.

Deze Nieuwsbrief wordt uitgegeven door de Stichting Duivenvoorde, Duivenvoorde 262, 2261 AN Leidschendam

Voor alle vragen en klachten over uw woning kunt u terecht bij MVGM Zorgvastgoed, telefoon nr. **088 – 432 47 80** of per mail: zorgvastgoed@mvgm.nl.

Versoepeling van de corona-maatregelen in Duivenvoorde

De eerste stap in de versoepeling die het kabinet op 28 april heeft afgekondigd, betekent voor u en Stichting Duivenvoorde het volgende:

- Vanaf maandag 3 mei is de receptie weer bemand tussen 10:00 en 16:00 uur. De schuifdeuren zijn dan, sowieso tussen 10:00 en 16:00 uur geopend;
- Vanaf maandag 3 mei is het terras van het Dienstencentrum geopend tussen 14:00 en 16:00 uur. De bar zal daarom ook weer bemand zijn;
- Bezoekers van het Dienstencentrum worden bij binnenkomst, door de receptionist gevraagd om de handen te desinfecteren en een mondkapje te dragen (en natuurlijk ook de vraag of er corona-gerelateerde klachten zijn);
- Bezoekers die naar het terras gaan, worden geregistreerd (regelgeving open stellen terrassen);
- Terrasbezoekers gaan via het Dienstencentrum naar het terras (i.v.m. de verplichte registratie), daarnaast mogen zij alleen naar binnen voor een toilet- of garderobe-bezoek of om te betalen;
- **De basisregels: zoals 1,5m afstand, handen wassen, het dragen van een mondkapje en bij klachten testen en thuisblijven, blijven gelden.**

Wij zijn in ieder geval erg blij dat we weer een beetje open kunnen en dat we u kunnen verwelkomen. De vrijwilligers zijn al helemaal blij en staan te popelen om u te woord te staan en te bedienen op het terras. **Welkom!!**



Zonnig optreden Funky Music School

Op Koningsdag hebben leerkrachten van de Funky Music School optredens verzorgd in de straten van Duivenvoorde en bij de Frekeweg. Het was een heerlijke zonnige dag. Er zijn veel foto's en filmpjes gemaakt. Op Facebook kunt u

een korte impressie van de dag zien. Deze is gemaakt door een bewoner.

Wilt u graag noten leren lezen, zingen of een instrument bespelen? Dan bent u bij de Funky Music School aan het juiste adres! Wacht dan niet langer en meldt u direct aan voor een gratis proefles. De School is gevestigd aan de Fransstraat 16 in Voorburg en biedt zowel privé- als groepslessen aan. Meer informatie kunt u telefonisch vragen via tel.nr. 06-81941350, of via de mail: info@funkymusicschool.nl.



Ouderengym ook gestart Maandag 19 april jl. is de ouderengym weer van start gegaan (op het terras van het Dienstencentrum). Iedereen die mee wil doen, kan aanhaken. De ouderengym start om 10:30 uur. De Ouderengym is een speciaal beweeguurkje voor ouderen. De gymles is geen conditietraining, maar een gezond beweegmoment waaraan iedereen op zijn/haar eigen niveau kan meedoen. Als u voor proef de eerste keer meedoet is het gratis, daarna betaalt u € 2,50 per les

Winnaars fotopuzzel vorige nieuwsbrief

De heren Van 't Hoff en Haagen van de Frekeweg hebben de fotopuzzel goed opgelost. Zij hebben uit handen van de nieuwe voorzitter van de bewonerscommissie hun prijs uitgereikt gekregen. Een cadeaubon om te besteden bij *Mooi door Maria*.



Ook in Duivenvoorde was er een inzending. Namelijk van mevrouw Van Hamel. Zij gaf aan dat ze het erg leuk heeft gevonden om het te doen. Niet alles was makkelijk om te vinden. Een hele puzzle 😊.

Dat klopt, want zij heeft later zelfs nog een correctie aangebracht. In eerste instantie dacht zij een foto te zien van de koepel in de tuin, maar later gaf ze aan dat het een gedeelte van de hoorn van bok was bij de beeldengroep De Bokjes. Hierdoor had ook mevrouw Van Hamel de puzzel helemaal goed en heeft ook zij een cadeaubon van Haarsalon Duivenvoorde ontvangen. Omdat er maar drie kandidaten waren heeft Stichting Duivenvoorde besloten om een extra prijs toe te voegen. Hierdoor hebben alle 3 de kandidaten een mooie cadeaubon ontvangen.

Tip van huismeester

Zet ook in de lente en zomer 1 keer in de twee weken de kamerthermostaat aan, zodat de knop in de unit gangbaar blijft. Zo kunt u voorkomen dat u in de winter in de kou zit



Gebakje van de Bewonerscommissie Prinsenvoorde

Op maandag 26 april is de Bewonerscommissie Prinsenvoorde bij alle bewoners langs geweest om een oranje gebakje af te leveren. Een kleinigheidje voor Koningsdag, want opnieuw kon er niets georganiseerd worden. Hoewel wij om 17.00 uur begonnen met uitdelen, troffen wij niet iedereen thuis aan. Soms konden wij het gebakje bij de burens afleveren, soms had een bewoner die niet thuis was helaas pech. De reactie van de bewoners was leuk. Wij vinden het fijn dat onze geste gewaardeerd werd 😊

Huurverhoging 2021 en afrekening Stook en servicekosten 2020

Op 21 april j.l. heeft u allemaal een brief ontvangen waarin is aangekondigd dat de huurprijs van de door u gehuurde woning met ingang van 1 juli 2021 **niet** wordt verhoogd. De kale huurprijs blijft ongewijzigd. De afrekening stook- en servicekosten ontvangt u uiterlijk eind juni. De voorschotten kunnen daarom nog worden aangepast naar aanleiding van de definitieve afrekening. Hierover ontvangt u een aparte brief.

Thijs van Eijs van MVGM Zorgvastgoed kondigt aan dat binnenkort:

- De galerijen zullen worden schoon gemaakt. Hiervoor is het wel noodzakelijk dat alle spullen van de galerijen worden gehaald. U ontvangt nog een brief met daarin de definitieve datum van het uitvoeren van de werkzaamheden. Ook staat daarin wat er u van u wordt verwacht.
- De firma Engelsman is met de tuin aan de gang gegaan. Zij zullen de bomen snoeien, het tuinpad weer recht leggen, onkruid weghalen, de waterpomp aansluiten en plantjes in de bakken bij de ingang van het dienstencentrum doen.
- De visvlonder is verrot en zal binnenkort worden weggehaald. Er komt geen nieuwe visvlonder terug, omdat er te weinig gebruik van wordt gemaakt in verhouding tot de kosten.

Verzoek van de Activiteitencommissie: bestel alleen voor uzelf



Wij bakken met liefde een patatje voor onze bewoners, maar dan ook alleen voor onze bewoners. Het is nu een aantal keer voorgekomen, dat er bewoners zijn die voor meer personen bestellen dan het aantal personen dat tot het huishouden behoort. Dit is niet de bedoeling want het kost de Activiteitencommissie geld om dit gratis voor u te verzorgen. En het geld van de Activiteitencommissie is geld om iets leuks voor de bewoners te organiseren. Natuurlijk krijgen we ook donaties binnen van bewoners maar die donaties zijn ook bestemd voor onze bewoners en niet voor mensen van buitenaf. Het zou jammer zijn als we moeten stoppen met het bakken van patat. Dus: Verpest het niet voor anderen. 😊👉

Raad van Bestuur enthousiast over vijf adviezen ter verbetering

Van november 2020 t/m februari 2021 heeft John Eikelenboom een afstudeerstage gelopen bij Stichting Duivenvoorde. Zijn onderzoeksvraag luidde: *Wat is er nodig om het dienstencentrum van Stichting Duivenvoorde te transformeren in een klantgericht financieel aanvaardbaar ontmoetingscentrum?* De vraag is tweeledig: de behoefte van de bewoners (draagvlak) en de financiële aanvaardbaarheid. Het draagvlak is onderzocht door een enquête af te nemen bij de bewoners met de volgende vragen:

- Hoeveel bewoners maken er gebruik van het dienstencentrum?
- Draagt het dienstencentrum bij aan de sociale contacten?
- Draagt het dienstencentrum bij aan het welzijn van de bewoners?



Geconcludeerd is dat 58,3% van de bewoners gebruik maakt van het dienstencentrum. De redenen dat bewoners niet gaan zijn: de afstand (bij de verder gelegen gebouwen) en het ontbreken van interessante activiteiten. Er is wel voldoende draagvlak, omdat de bewoners die niet gaan veel waardering hebben voor het dienstencentrum en het dienstencentrum speelt een grote rol in het tegengaan van eenzaamheid. Financieel zullen de kosten jaarlijks gaan oplopen zonder maatregelen.

John heeft aanbevolen om de top vijf gemiste activiteiten uit de enquête toe te voegen aan het programma, te gaan werken met de filosofie van Hostmanship (gastvrijheid). Er wordt aanbevolen eenzaamheid tegen te gaan door gebruik te maken van het door John zelf ontworpen eenzaamheids-opsporingsprotocol, lotgenootgroepen te organiseren, een eenzaamheidsmeldpunt en speeddaten. Financieel wordt aanbevolen om de servicekosten uit te breiden tot alle bewoners.

Het onderzoek is door John gepresenteerd aan de Raad van Toezicht. Zij waren enthousiast over het onderzoek en hebben de medewerkers van Duivenvoorde gevraagd om een uitvoeringsprogramma op te stellen. Momenteel wordt hier aan gewerkt. Zodra het uitvoeringsprogramma gereed is komen we weer hierop bij u terug.



Beste Bewoner, Wist u dat er in Dienstencentrum Duivenvoorde een **kapper** is? Lekker dichtbij! U bent van harte welkom bij ons! Laat uzelf of uw moeder voor Moederdag heerlijk verwennen met een behandeling. U kunt ons vinden in **Dienstencentrum Duivenvoorde**, via de voor ingang. We werken volgens de laatste RIVM-richtlijnen.

Prijzen: Dames: Wassen, knippen, föhnen/watergolf, incl. verzorgende shampoo en versteviging/lak: € 34,00. **Heren:** Wassen, knippen, drogen/föhnen, incl. lotion € 20,50. Wij zijn geopend en telefonisch bereikbaar van **woensdag t/m vrijdag tussen 9:00 en 16:00 uur**. Tot horens en tot snel, Lieve groet, Sandra & Angélique. **HAARSalon Duivenvoorde**. Bel voor een afspraak: **070 - 301 40 17**.

www.facebook.com/haarsalonduivenvoorde



Samen tegen eenzaamheid

Stichting Duivenvoorde wil een andere verhuurder zijn, dan de doorsnee woningstichting. Wij zijn werkelijk begaan met onze huurders en dat doen wij door:

- meer persoonlijke aandacht te geven;
- samen te werken met maatschappelijke partners;
- het organiseren van activiteiten;
- voortdurend op zoek te zijn naar verbetering van onze dienstverlening.

Juist nu, in deze tijd met al die beperkende maatregelen beseffen wij dat onze aandacht meer dan gewenst is. Dit komt omdat er onder onze huurders zeker mensen zullen zijn met weinig sociale contacten. Door de sluiting van ons dienstencentrum wordt het voor die huurders dus ook veel moeilijker om in contact te komen met andere mensen. Maar wij doen ook een beroep op al onze huurders.

Even contact maken met elkaar kan al zoveel schelen:

- elkaar letterlijk 'zien' als buur;
- elkaar groeten;
- belangstelling tonen;
- eens per week een boodschap voor iemand meenemen;
- de groencontainer voor iemand aan de weg zetten;
- een pakketje voor iemand aannemen;
- af en toe iemands hondje uitlaten;

➔ Tip: klein contact kan ook goed werken door juist hulp te vragen als je alleen bent. Dit versterkt de gelijkwaardigheid en het gevoel van betekenis.

Het is heel lastig voor ons om op afstand te kunnen bepalen wie er behoefte heeft aan meer sociale contacten, of afleiding. Ook beseffen wij, dat het toegeven dat je je eenzaam voelt of eenzaam bent vervelend is, omdat het woord "eenzaamheid" bij veel mensen een negatieve lading heeft. Soms herken je dit gevoel ook niet bij jezelf, omdat je met heel andere zaken bezig kan zijn. Je hebt misschien onlangs een dierbare verloren, of de financiële middelen zijn beperkt om deel te nemen aan activiteiten. Herman Brood omschreef eenzaamheid ooit pakkend: "Ik ben overal welkom, maar ik hoor nergens bij."

Stichting Duivenvoorde wil zich nog meer inzetten om de mensen die zich herkennen in wat hiervoor omschreven is, te helpen om uit hun isolement te halen. Voelt u zichzelf weleens geïsoleerd, laat het ons alstublieft weten. Wij zullen dan contact opnemen om vervolgens in een persoonlijk gesprek samen op zoek te gaan naar de juiste oplossingen. Wij beseffen terdege, dat wij hiermee het privédomein van mensen betreden, maar dit zullen wij enkel doen wanneer u hier prijs op stelt. U blijft te allen tijde autonoom. Wij zijn bereikbaar via telefoonnummer 320 37 36 of via de e-mail info@stichting-duivenvoorde.nl

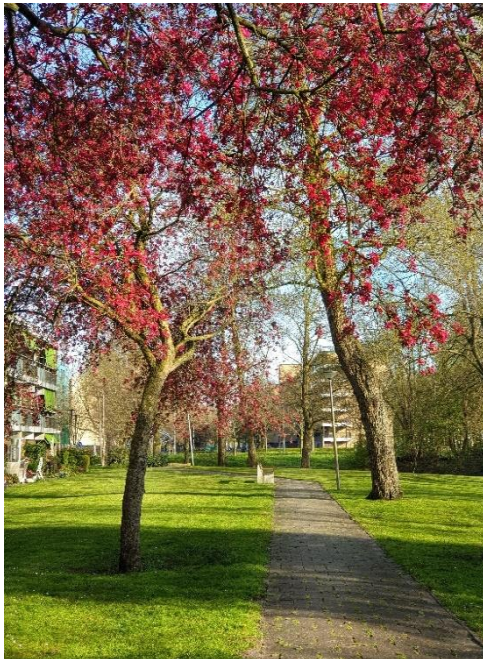
Menu Wereldtafel mei 2021

woensdag 12 mei: aardappelschotel met kip, pompoen en wortel

woensdag 19 mei: Zoete kip ketjap en paksoi, met nasi

woensdag 26 mei: Macaronischotel

Kersenbloesem



Een van onze bewoners heeft deze mooie foto's gemaakt van de bloeiende kersenbloesembomen in Duivenvoorde.

De bezetting en wederopbouw van Leidschendam



Vereniging Erfgoed Leidschendam
Onder redactie van Idsard Bosman

Alle verhalen en artikelen die Vereniging Erfgoed Leidschendam in de loop der tijd verzameld heeft over de oorlog, de bevrijding en wederopbouw zijn gebundeld in het boek "De bezetting en wederopbouw van Leidschendam". Er staan ook nieuwe artikelen en interviews in met nabestaanden van mensen die om wat voor reden dan ook iets betekent hebben voor de geschiedenis van Leidschendam in de Tweede Wereldoorlog. De redactie was in handen van Idsard Bosman. Het boek bevat unieke beelden en verhaalt thematisch over deze bijzondere periode in de geschiedenis van Leidschendam.

Het boek is te koop in Kantoorboekhandel Boersen aan de Prins Frederiklaan 197, in de bibliotheek aan het Fluitpolderplein 5, en in Voorburg in Museum Swaensteyn Herenstraat 101. De prijs is € 22,50. Het is ook online te bestellen bij Bol.com en via www.erfgoedleidschendam.nl. Het ISBN-nummer is 9789090339634.