

We hebben net, van 30 september t/m 7 oktober de Week tegen Eenzaamheid achter de rug. Zie ook in deze Nieuwsbrief de "8 tips". Nu de dagen korter en donkerder worden zijn die tips des te belangrijker. Daarom in dit vouwblad, dat u gemakkelijk kunt bewaren, nog eens op een rij aan welke activiteiten u deze maand kunt deelnemen.

### Elke zondagochtend koffie

De Zondag koffie is al vele jaren een traditie in Duivenvoorde. Even een onderbreking van de zondag, die soms wat saai is. Koffie met wat lekkers en even bijpraten in een gezellige sfeer. Er is vrije inloop, elke zondag vanaf 10:30 uur (tot 12:30 uur). Kom eens een kijkje nemen!



### Elke donderdagochtend kerkdienst

Elke donderdagochtend kunt u tussen 10 en 11 uur naar een kerkdienst in het Dienstencentrum. Na afloop is er een gezamenlijk kopje koffie of thee.

### Klaverjassen

U kunt klaverjassen op de vrijdagmiddag van de oneven weken. Dus op 15 en 29 oktober enz. Geen zin om te klaverjassen? U bent ook van harte welkom voor een kopje koffie of thee, of om te sjoelen.

### Bibliotheek

Elke vrijdagochtend is de bibliotheek in het Dienstencentrum open tussen 10 en 11:30 uur. Omdat er tijdens corona geen mogelijkheid was om gebruik te maken van de bibliotheek bieden zij u dit jaar de mogelijkheid om gratis boeken te lenen. Vanaf 1 januari 2022 kunt u voor € 3 per jaar en € 0,20 per boek genieten van allerlei, ook recent uitgegeven boeken

### Wereldtafel menu oktober

Ook in oktober kunt u weer iedere woensdag om 12.30 uur gezamenlijk genieten van verse internationale maaltijden bereid door de vrijwilligers Hans, Lilly, Rita en Diana.

13 oktober Mexicaanse stampot met pulled chicken | Toetje

20 oktober Hachee | Toetje

27 oktober Easy moussaka (Grieks gerecht met aubergine en aardappel) | Toetje

Let op dat u de maandag ervoor bij de receptie voor 12.00 uur moet reserveren.

*25 oktober: Modeverkoop Hoffmans Mode 14:00 – 16:00 uur*

Het gezellige najaar is aangebroken en de gloednieuwe herfstcollectie hangt inmiddels in de kledingrekken van Hoffmans Mode. Zij nodigen u van harte uit om uw najaar garderobe aan te komen vullen met prachtige combinaties uit de herfstcollectie van merken zoals Rabe, Barbara Lebek, Dreamstar, Sensia en meer! Dit jaar zijn er extra veel broeken met elastiek rondom, óók voor heren.

*26 oktober: Lunch Special 12:00 – 13:15 uur*

De lunch special is: berenklaauw met pindasaus en friet. Berenklaauw is een snack en bestaat uit stukjes gehaktbal die met een aantal uienringen aan een satéprikker worden geregen en wordt gefrituurd. De berenklaauw wordt geserveerd met pindasaus en friet. U kunt zich voor deze Lunch Special aanmelden bij de receptie uiterlijk tot maandag 25 oktober 12:00 uur. De Lunch Special kost € 2,75. Tijdens deze lunch is er geen gewone lunchkaart.

*27 oktober 14:30 – 16:00 uur: Afscheidsreceptie huismeeester Nick Sanders en interim beheerder Alex Broekhart**28 oktober: Groei en Bloei lezing aanvang 20:00 uur*

Houd u ook van groen, bloemen en planten? Heeft u plezier in tuinieren? Deelt u uw hobby en uw liefde voor de natuur graag met anderen? Dan bent u bij Groei & Bloei aan het juiste adres, ook als u zelf geen tuin heeft! Elk jaar organiseert Groei & Bloei tal van activiteiten op groen en natuurgebieden zoals: Opentuin, Plantenruilbeurs in het voorjaar, Interessante lezingen (6 x per jaar), Cursussen/workshops tuinonderhoud e.d., Bloemschik activiteiten, Excursies, Voortuinkeuring, Tuinmetamorfosewedstrijd en meer. Dit najaar worden er nog twee activiteiten georganiseerd in Dienstencentrum Duivenvoorde:

- 28 oktober: bloemrijke wandelingen op Tenerife en Gran Canaria. Door Henny van der Wilt.
- 25 november: Feestavond met o.a. de uitslag van de Voortuinkeuring en de Tuinmetamorfosewedstrijd. Na de pauze video over Engelse tuin in Yorkshire.

Meer informatie over de lezing op 28 oktober over Tenerife leest u hiernaast.

### Groei en Bloei lezing over Tenerife en Gran Canaria

Reizen maakt onze wereld groter en laat ons kennis maken met nieuwe landschappen, flora en fauna. Henny van der Wilt neemt u mee op een voorjaarswandeling over deze twee Canarische Eilanden. De toegang voor deze lezing op 28 oktober in het Dienstencentrum is gratis, zowel voor leden als niet leden van Groei & Bloei, met koffie en thee in de pauze. Aan het einde van de avond is er een loterij met mooie aan 'tuin' en 'groen' gerelateerde prijzen. Kijk voor meer informatie op: <https://leidschendam.groei.nl/home>



### 29 oktober: Workshop Nana's maken

In drie cursusmiddagen op vrijdagmiddag (29 oktober, 12 en 26 november) van 13:30 uur tot 16:00 uur maakt u een heel persoonlijk kunstwerk. De cursus is geïnspireerd op de uitbundige beelden, Nana's, van Niki de Saint Phalle. Ons beeldje wordt ongeveer 35cm hoog.



We gaan aan de slag met installatiedraad, aluminiumfolie en papier-machépoeder. Ervaring is absoluut niet nodig om deze kleurrijke dame vorm te geven. Stapsgewijs werken we samen naar een prachtig beeld.

Dagdeel 1 maken we de body van installatiedraad, aluminiumfolie en schildersplakband. Tip Neem een doos of iets dergelijks mee om je Nana te vervoeren. Er is geen mogelijkheid om het beeldje tot de volgende les achter te laten.

Dagdeel 2 gaan we de aluminiumpop bekleden met papier-maché. Tip Neem een keukenhanddoekje of vatendoek mee om uw handen tussendoor schoon te maken. En ook weer iets om haar veilig mee naar huis te nemen. Ze is nog nat.

Dagdeel 3 beschilderen we haar met acrylverf. Ook dan is het raadzaam om een doek mee te nemen.

De bakjes met deksel van bijvoorbeeld filet americain zijn heel geschikt om bij het schilderen als palet te gebruiken. U kunt dan met het restant acrylverf thuis verder, als u net niet voldoende tijd hebt om haar af te schilderen.

Wilt u meedoen? Aanmelden kan bij de receptie van Dienstencentrum Duivenvoorde vóór woensdag 20 oktober a.s. De workshop gaat door bij minimaal 5 deelnemers. Max. 10 deelnemers per cursus. De cursus kost € 22,50; graag contant betalen bij eerste cursusdag. Consumpties zijn voor eigen rekening.

## 1 november: Mooie foto's maken én bewerken

Florence begint op maandag 1 november met een Florence Liever Actief Foto Studio in Dienstencentrum Duivenvoorde te Leidschendam. Mensen die van fotograferen houden en het leuk vinden om de gemaakte foto's te bewerken op de computer, kunnen hier aan de slag onder leiding van professioneel fotograaf Ruud van den Houte. Van hem kunt u de fijne kneepjes van het fotografievak leren, onder meer welk effect een bepaalde lichtrichting heeft op het fotograferen van een bijvoorbeeld een portret of stilleven. Ook gaan de deelnemers op pad om mooie plaatsjes te schieten. Bij terugkomst wordt uitgelegd hoe de foto's op de computer kunnen worden bewerkt, zodat de beelden nog meer tot hun recht komen.



“Iemand hoeft geen fotograaf te zijn om zich voor de Florence Liever Actief Foto Studio op te geven”, vertelt Ruud. “Je moet alleen van fotograferen houden. Of je nu fotografeert met een professionele camera of met een smartphone, dat maakt niet uit. Het gaat om de gedeelde interesse.” Los van het fotograferen is de Florence Liever Actief Foto Studio volgens Ruud een heel sociaal gebeuren. “Ik geef deze cursus ook in Den Haag en ik zie deelnemers elkaar helpen en gezellig met elkaar praten. Dat hoort er natuurlijk ook bij.”

De Florence Liever Actief Foto Studio begint op maandag 1 november om 15.00 uur in de grote zaal van Dienstencentrum Duivenvoorde met een reeks van 10 lessen. Elke week op de maandag van 15.00 tot 16.30 uur is er een bijeenkomst. Deelname kost € 10,- per les. Aanmelden kan via de receptie van het Dienstencentrum, doe dit echter voor 23 oktober a.s.. Bij een minimum aantal van 8 deelnemers kunnen de lessen gaan starten. Iedereen die zich aangemeld heeft, ontvangt per e-mail of telefonisch meer informatie over de deelname. Deelnemers nemen een eigen fotocamera of smartphone mee. Een laptop is handig, maar niet verplicht. Het is ook mogelijk om een fotocamera te huren bij de docent.



**In Nederland verzetten we zondag 31 oktober de klok weer een uur terug naar de standaardtijd.**