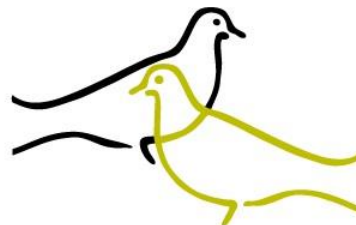


september 2020

Nieuwsbrief



STICHTING **DUIVENVOORDE**
vertrouwd wonen

Voor alle huurders en vrijwilligers van Stichting Duivenvoorde

Na een lange periode van stilte, afgesloten met een hittegolf, kunnen we u weer wat meer informeren over hoe het gaat in het dienstencentrum. Op 3 augustus zijn we gestart met een paar activiteiten en met koffiebijeenkomsten zodat u elkaar weer kon ontmoeten. Wij hebben gemerkt dat er grote behoefte is om elkaar weer te kunnen zien en spreken. Door alle maatregelen die we hebben genomen is gebleken dat de afstand van 1,5 meter goed in acht kan worden genomen. Daarom hebben wij de andere vrijwilligers, die verschillende activiteiten begeleiden, gevraagd of zij bereid zijn weer te beginnen. Wij zijn blij te kunnen mededelen dat de meesten hiertoe bereid zijn.

Vanaf 14 september zal het dienstencentrum voortaan weer geopend zijn van 9.00 tot 17.00 uur.

Op de achterkant van deze nieuwsbrief vindt u het nieuwe activiteitenprogramma m.i.v. 14 september a.s.

We zijn nog wel voorzichtig en nemen alle RIVM-maatregelen in acht. We houden nog vast aan het maximum aantal bezoekers van 24 dat per activiteit aanwezig mag zijn.



We hopen dat u de afgelopen tijd goed en gezond bent doorgekomen en dat u weer zin heeft om deel te nemen aan onze activiteiten of dat u ons Dienstencentrum bezoekt voor een kopje koffie of thee en een praatje.

De Telefooncirkel van Het Rode Kruis heeft plaats voor nieuwe deelnemers

Al vele jaren verzorgt het Rode Kruis afdeling Leidschendam-Voorburg telefooncirkels. Dat houdt in: elke dag twee telefoongesprekjes, namelijk gebeld worden en zelf iemand bellen. Je verhaal kwijt kunnen en laten weten dat het goed met je gaat. Plus de zekerheid dat er iemand in actie komt als het onverhoopt niet goed gaat. En twee keer per jaar een gezellige koffieochtend met alle deelnemers.



Bewezen nut

Je vraagt je af of in deze digitale tijd met allerlei hulpmiddelen een telefooncirkel nog wel nodig is. Meestal gaat het goed met de deelnemers aan de cirkel en zijn zij alleen maar blij met een praatje 's morgens als zij wakker worden. Maar de cirkel blijkt in de praktijk ook heel nuttig te zijn. Onlangs nam één van de deelnemers 's morgens de

telefoon niet op. De coördinator van de cirkel belde naar het door de deelnemer opgegeven telefoonnummer. De contactpersoon was op vakantie in het buitenland. Na overleg is besloten met de politie in het huis van de deelnemer te controleren of er iets aan de hand was. De deelnemer aan de cirkel bleek in zijn slaap te zijn overleden. De familie was heel blij dat er door het niet beantwoorden van het dagelijkse telefoontje zo snel aanwijzingen waren dat er iets niet in orde was. Door het overlijden in de slaap was er geen mogelijkheid om alarm te slaan. En aangezien de familie op vakantie was had het anders enige tijd geduurd voordat het overlijden zou zijn geconstateerd. Door de snelle actie was er nu voldoende tijd om een waardig afscheid te regelen.

Je kan dus zeggen dat ondanks alle digitale middelen de telefooncirkel niet alleen contact en gezelligheid brengt maar ook van nut is in trieste situaties.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over, of zelf deelnemen aan onze telefooncirkel stuur dan een email naar activiteiten.lv@rodekruis.nl Wij nemen dan contact met u op. U kunt ook bellen naar ons via 070 – 386 41 66

Deelname aan de telefooncirkel is gratis. Je betaalt alleen de kosten van de telefoongesprekken.

Twee keer per jaar is er een gezellige koffieochtend met alle deelnemers in het Rode Kruisgebouw in Voorburg. Dan ziet u de personen die u dagelijks spreekt en kunt u verder kennismaken.

Let op uw brievenbus Burendag komt er aan

Op Burendag willen wij zoveel mogelijk burens met elkaar in contact brengen. Waarom? Omdat buurten leuker, socialer en veiliger worden als burens elkaar ontmoeten, elkaar helpen en zich samen inzetten voor de buurt. Douwe Egberts en het Oranje Fonds dragen hier graag aan bij en zijn daarom initiatiefnemers van Burendag. Dit jaar vieren we Burendag op **25 september van 12.00 tot 16.00 uur**. Dit jaar is Burendag wel net iets anders dan anders; we houden voldoende afstand en we vieren het op een veilige manier. U ontvangt binnenkort een folder in de bus met daarin het programma voor die dag.



Stagiair

John Eikelenboom komt langs

Binnenkort zal John Eikelenboom starten met zijn afstudeerstage bij Stichting Duivenvoorde. John studeert aan de Haagse Hogeschool en volgt de opleiding tot facilitair management. John gaat onderzoeken hoe de dienst-

verlening bij Stichting Duivenvoorde verbeterd kan worden. U kunt in de komende maanden verwachten dat er vragen gesteld zullen worden door hem. Wij hopen dat u hem wilt helpen om zijn afstudeeropdracht zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren.

Klachten over parkeren

Er zijn klachten binnen gekomen over het parkeren. Wilt u er op letten dat u goed in de vakken parkeert zodat andere automobilisten ook een plekje kunnen vinden en ruimte hebben om in- en uit te stappen



Afscheid Lenie Hes

Leidschendam, 1 september 2020

Geachte bewoners,

Ik wil u hierbij vertellen dat ik per 1 september het werk voor de Activiteitencommissie als secretaris heb moeten neerleggen. Op advies van de specialist moet ik heel rustig aan doen.

Sinds 2008 mocht ik dit werk doen en het is altijd met veel plezier geweest. Ik zal het best missen, maar het is niet anders.

Ik wil u dan ook hartelijk danken voor het vertrouwen dat u mij gegeven heeft al deze jaren.

Ik ga niet weg uit Duivenvoorde en u zult mij vast en zeker nog wel tegenkomen.

Nogmaals dank en een hartelijke groet,

Lenie Hes

Super
Bedankt!

Langs deze weg willen wij Lenie ook heel hartelijk danken voor haar jarenlange inzet.

Stichting Duivenvoorde

Vacature BeWonersCommissie Duivenvoorde

De Bewonerscommissie Duivenvoorde (BWC) heeft per 1 januari 2021 een vacature **voor de functie van secretaris**.

Het betreft een vrijwilligersfunctie.

Functievereisten zijn:

1. Goede beheersing van de Nederlandse taal.
2. Communicatieve eigenschappen.
3. Computervaardigheden.
4. Het plaatsen van artikelen op de website van de BWC (instructie behoort tot de mogelijkheden).
5. U moet een bewoner zijn van de Stichting Duivenvoorde.



De nieuwe secretaris wordt uiteraard ingewerkt.

De BWC is een gezellige, empathische groep, betrokken bij de bewoners van Stichting Duivenvoorde. Heeft u interesse of vragen dan kunt u een e-mail sturen naar info@bcduivenvoorde.nl

Gift!

De Activiteitencommissie heeft van de Rabobank een cheque ontvangen zodat er weer aardappels gekocht kunnen worden om lekkere patatjes te bakken.

Wat een mooi gebaar van de Rabobank!



RECEPT *Griekse gehaktballetjes*

Ingrediënten

1 kleine ui
2 teentjes knoflook
3 sneetjes oud bruin brood
15 g peterselie
400 g rundertartaar
2 kleine eieren
1 theelepel gedroogde munt
½ theelepel gedroogde oregano
3 eetlepels olijfolie

Bereiding

Maak de ui en de knoflook schoon en snipper zeer fijn.
Snij de korsten van het brood en verkruimel de sneetjes.
Hak de peterselie fijn.
Vermeng de tartaar met de ui, knoflook, broodkruimels, eieren, peterselie, munt en oregano.
Knead alles goed door en breng op smaak met peper.

Draai er kleine gehaktballetjes van.
Verhit de olijfolie in een pan en bak de gehaktballetjes in 20 minuten gaar en goudbruin.



*Cekker als hapje,
hoofd- of bijgerecht
Eet smakelijk*



Kerstreizen 2020 naar HOTEL RESTAURANT BOWLING DE ORINGER MARKE

Een volledig en goed verzorgde reis, op basis van vol pension, inclusief koffie, thee en entrees. U wordt op de dag van vertrek, rond de middag, opgehaald bij de opstapplaatsen of van huis. De excursies tijdens de kerstreis gaan, afhankelijk van de weersomstandigheden, naar onder andere:

Boerin Agnes

We gaan naar Gasselternijveen, hier vinden we boerin Agnes van "Boer zoekt vrouw" en "onze Boerderij". Met passie en gedrevenheid vertelt zij u haar boeren levensverhaal en haar nieuwe bedrijvigheid, het maken en het proeven van advocaat. Uiteraard hebben we een heuse proeverij van verschillende soorten advocaat.



Verrassingen zwerftocht

Wij hebben weer een mooie tocht voor u uitgezet langs verschillende leuke bezienswaardigheden en natuurlijk langs die bijzondere plekjes waar Drenthe en de omgeving van Odoorn zo bekend om zijn. We drinken koffie bij kat in 't bakkie.



Proefkolonie Frederiksoord

Ga 200 jaar terug in de tijd en beleef het verhaal van Johannes van den Bosch en de eerste kolonisten. Dat waren paupers en pioniers die in de Vrije Koloniën van Weldadigheid een nieuwe toekomst vonden.

In Frederiksoord treft u deze unieke historische plek en treed u in de voetsporen van de eerste paupers.

U ervaart hun onvergetelijke verhaal via een unieke multimediale tijdreis.

Noaberhof

Op de oude Es gronden aan de rand van Emmen ligt de museumboerderij de Noaberhof. Een volledig gerestaureerde Saksische boerderij uit 1681 en helemaal ingericht in de stijl van de jaren twintig. Hier zien we hoe de mensen uit Drenthe vroeger leefden en boerden op de Hondsrug.

1ste kerstdag is er de traditionele wandeling met Klaasjan. 's Avonds op 1ste kerstdag is er een 4 gangen-diner met verassing.

2e Kerstdag beginnen we met een uitgebreide brunch. Op 2e kerstdag is er 's avonds een 4-gangen kerstbuffet met live muziek in de Oringer zaal.



Avondprogramma: Naast de kerstavonden met live muziek is er een filmavond en een quizavond inbegrepen tijdens deze reis

Op kerstavond is er gelegenheid om de kerk naast het hotel te bezoeken voor een kerstavonddienst, na de dienst vieren we samen kerst onder het genot van een feestelijke kerstborrel.

Prijzen per persoon Kerstreizen 2020

6 Daagse	23 December	tot 28 December	€ 595,-	Toeslag 1 pers. € 75,-
7 Daagse	22 December	tot 28 December	€ 675,-	Toeslag 1 pers. € 90,-
8 Daagse	21 December	tot 28 December	€ 745,-	Toeslag 1 pers. € 105,-
13 Daagse	21 December	tot 2 Januari	€ 1350,-	Toeslag 1 pers. € 180,-

Bij de 6 daagse reis zijn 3 excursies inclusief.

De 7, 8 en 13 daagse reis zijn inclusief 4 excursies.

Als u van huis wordt gehaald en teruggebracht i.p.v. via de opstapplaats van de bus zijn de kosten eenmalig € 40,- p.p.

Hersenstichting



Collecte Hersenstichting

Ruim 19.000 collectanten gingen tussen 27 januari en 1 februari 2020 langs de deuren om geld in te zamelen voor al die mensen die te maken hebben met een hersenaandoening. Dankzij deze HersenHelden kan de Hersenstichting investeren in onderzoek, zodat hersenaandoeningen beter behandeld kunnen worden én in de toekomst worden voorkomen. Afgelopen februari is er € 240,75 opgehaald bij de bewoners van Stichting Duivenvoorde. In de wijk is € 375,41 opgehaald wat een totaal geeft van € 716,16. Het bedrag is door drie collectanten opgehaald. Mocht u de collectant hebben gemist dan bestaan er nog drie mogelijkheden om te doneren:

- * via IBAN NL18INGB0000 0008 60,
- * door anoniem een sms te sturen naar 4333. Vul in: HS1 voor € 1, HS2 voor € 2, HS3 voor € 3. U ontvangt een gratis bedank sms terug.
- * via www.hersenstichting.nl

Hartelijk dank voor uw gift!

Liesbeth Hoogduin

Programma Dienstencentrum Duivenvoorde vanaf 14 september

Maandag

08:00 – 17:00 Multi Fysio
 09:00 – 16:45 Vrij biljarten
 10:00 – 16:30 Dagopvang Florence
 10.30 - 11.30 Beweegpret/
 Ouderengym
 18:30 – 20:30 Multi Fysio
 19.00 – 20.00 Weight Watchers
vanaf 7 september

Dinsdag

08:00 – 17:00 Multi Fysio
 09:00 – 16:30 Pedicure, Trees Bekker
 09:00 – 16:45 Vrij biljarten
 09:30 – 11:30 Koersbal
 10:00 – 12:00 Schilderen/tekenen
 10:00 – 16:30 Dagopvang Florence
 13:30 – 16:30 Bridge
 (zonder competitie)

Woensdag

08:00 – 17:00 Multi Fysio
 09:00 – 16:00 HAAR Salon Duivenvoorde
 09:00 – 16:45 Vrij biljarten
 09:30 – 11:30 Koffie-inloop
behalve 1^e wo vd maand
 10:00 – 12:00 Themabijeenkomst
 Rode Kruis
1e wo vd maand
 10:00 – 16:30 Dagopvang Florence
 12:00 – 13:30 Wereldtafel

start 16 september:

Menu: witlof ham/kaas, krieltjes & slawink, toetje
Aanmelden voor maandag 13 september
12.00 uur bij de receptie

Donderdag

08:00 – 20:30 Multi Fysio
 09:00 – 13:00 Spreekuur diëtiste,
 Bernadette Leemborg
 09:00 - 16:00 HAAR Salon Duivenvoorde
 10:00 – 12:00 Kerkdienst
start 10 september
 12:00 – 13.30 Lunchkaart
start 17 september met

12-uurtje: broodje kroket of bal, broodje gebakken ei, ham/kaas en kopje soep

10:00 - 16:30 Dagopvang Florence
 12:00 – 16:45 Vrij biljarten
 14:00 – 15:30 Jokeren, vrije inloop
 14:00 - 16:00 Koersbal

Vrijdag

08:00 - 17:00 Multi Fysio
 09:00 – 16:00 HAAR Salon Duivenvoorde
 09:00 – 16:45 Vrij biljarten
 10:00 – 12:00 Koffie-inloop
 10:00 - 16:30 Dagopvang Florence

Zaterdag

13:00 – 16:00 Sociëteit Veur
start 5 september

Zondag

11:00 – 13:00 Zondagse koffie/lunch
start 13 september

Bijzondere data:

Vrijdag 11 september: Verkoop Hoffman's mode van 10.00 tot 12.00 uur
 Maandag 21 september: Wethouder komt om 10.30 uur voor de aanvang van de ouderengym
 een toespraak houden over De Nationale Sportweek
 Vrijdag 25 september: Burendag van 12.00 tot 16.00 uur
 Vrijdag 25 september: Gratis patat bezorging vanaf 16.00 uur
 Donderdag 1 oktober: start Koersbal van 14.00 tot 16.00 uur
 Woensdag 7 oktober: start Sjoelen vanaf 14.30 uur (*onder voorbehoud*)
 Vrijdag 9 oktober: start Bingo vanaf 14.00 uur (*onder voorbehoud*)