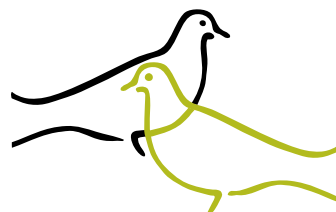


NIEUWSBRIEF

HERFST 2015



STICHTING **DUIVENVOORDE**
vertrouwd wonen

Nummer 3

BESTE BEWONERS,

Wat een heerlijke herfst is het nu, zulk zacht weer mag wat mij betreft nog wel even blijven.

Deze Nieuwsbrief bevat veel wetenswaardig nieuws. Eén weetje wil ik hier nog aan toevoegen. Het betreft de isolatie van de begane grondwoningen. Op 2 juli is tijdens de informatie-avond naar de begane groundbewoners uitgesproken dat de isolatie van de begane grond in september uitgevoerd zou worden.

Hierover wil ik u namens het bestuur zeggen dat het minder snel gaat dan gedacht. We willen het zorgvuldig uitzoeken. We zijn op zoek naar een werkwijze die zo min mogelijk overlast geeft. De desbetreffende bewoners krijgen binnenkort hierover bericht.

Verder wil ik u veel leesplezier wensen. Wellicht tot ziens in het Dienstencentrum. Er is dit najaar zoveel te doen!

Christine Kramer



Herfst

**DAN ZAL IK ZELF MAAR
HET ZONNETJE IN HUIS ZIJN.**

Loesje

TEKEN- EN SCHILDERLES

Wie teken- of schilderles wil, komt eens kijken in het Dienstencentrum. Op dinsdag en donderdag geeft Jille van der Veen daar les, van 10.00 tot 12.00 uur. Per maand kost het € 22,- voor wekelijkse lessen. Voor het materiaal dient u zelf te zorgen.

Aanmelden bij de receptie van het dienstencentrum,
T 301 4015.



VERDER IN DIT NUMMER

Maximale huur verandert • Rijbewijskeuring
• Nieuwe coating in berging • Welzijn voor lichaam en geest • Ventilatie in berging • Nieuws van de bewonerscommissie Prinsenvoorde
• Weetjes • Schade voor eigen rekening • Even voorstellen... • Een najaar vol koren • Bibliotheek
• Tablet-, laptop- en smartphoneles • Nieuws van de Bewonerscommissie Duivenvoorde • Ongewenst bezoek • Vrijwilligersvacatures • Tekenen- en schilderles • Fietscontrole weesfietsen 2015 • Expositie in Dienstencentrum • Warme maaltijden • Bridge • Activiteiten in het Dienstencentrum

Duivenvoorde 262, 2261 AN Leidschendam • Telefoonnummer: 320 3736
E-mail: info@stichting-duivenvoorde.nl • Website: www.stichting-duivenvoorde.nl
Openingstijden: ma t/m do 09.00 tot 12.00 uur. • Het kantoor is 's middags gesloten.

MAXIMALE HUUR VERANDERT

De huur van een sociale huurwoning mag nooit hoger worden dan de maximale huurprijs volgens het woningwaarderingstelsel (WWS) van de overheid. Elke sociale huurwoning krijgt een aantal punten, dat de maximale huurprijs bepaalt. Dit puntensysteem verandert per 1 oktober 2015. Wat betekent dat voor u?

Een huurwoning krijgt punten voor bijvoorbeeld oppervlakte, energiezuinigheid en voorzieningen. Vanaf 1 oktober 2015 telt ook de WOZ-waarde van de woning mee in de puntentelling. Dat heeft de overheid beslist. De maximale huren worden vanaf oktober mede afhankelijk van hoe hoog de waarde van een huis is.

De aangepaste puntentelling betekent niet dat de huur die u voor uw woning betaalt, vanaf oktober ineens omhoog kan schieten. Uw verhuurder mag slechts één keer per jaar de huur aanpassen en dan hoogstens met het percentage dat de overheid vaststelt. Ook is er een verschil tussen wat verhuurders mogen vragen en wat zij daadwerkelijk vragen. Zij mogen namelijk zelf beslissen welke huur ze passend vinden.

Wilt u weten hoeveel punten uw woning heeft? Doe de huurprijscheck op www.huurcommissie.nl.

RIJBEWIJSKEURING

Senioren kunnen voor een rijbewijskeuring terecht bij de RijbewijskeuringsArts. Bel naar het landelijke afsprakenbureau, T 036-720 0911. Zelf een datum reserveren kan ook. Ga naar www.rijbewijskeuringsarts.nl. Het kost € 35,- inclusief BTW.

Voordat u naar de keuring gaat dient u eerst een Eigen Verklaring met Geneeskundig Verslag te kopen. Het keuringsformulier (Eigen Verklaring) is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

De verwerking en beoordeling van de Eigen Verklaring door het CBR kan tot drie maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ten minste vier maanden voor het verlopen van de geldigheid van het rijbewijs een afspraak te maken voor een keuring.



NIEUWE COATING IN BERGING

Binnenkort worden de vloeren van de bergingen in complex Duivenpad en gebouw A voorzien van een nieuwe, grijze, coatinglaag. Wij zullen de bewoners vooraf hiervan op de hoogte brengen.

WELZIJN VOOR LICHAAM EN GEEST

Zondag 22 november presenteren een aantal standhouders hun diensten aan u, in het Dienstencentrum. Op de markt voor Lichaam en Geest. Komt u gerust langs.

Biologische wijnen, stoel- en handmassages, aloë vera-producten, make-up, diverse ontspanningstechnieken, zoals MIR-methode, muziek en opladen in een pyramide, snoezelen voor ouderen/zieken/gehandicapten, acupunctuur, edelstenen, horoscoop, bloesemremedies, EMDR/traumahealing door fysiotherapeut, healings/readings, informatie over glutenvrij eten en koken en informatie over een goed doel, namelijk Bribosverwentasjes.

De entree is gratis. Sommige standhouders vragen een kleine vergoeding voor hun diensten.

Van 14.00 tot 18.00 uur bent u van harte welkom.

Meer informatie: Liesje Boer, M 06 42146107.



VENTILATIE IN BERGING

Naar aanleiding van opmerkingen van bewoners over de ventilatie in de woningbergingen, is geconstateerd dat de bergingen worden afgezogen door het aanwezige afzuigpunt. Dit kan verhoogd worden door de hogere stand in te drukken. Eventueel kan het afzuigventiel ook nog wat verder worden open gedraaid.



WEETJES

- Er staan nu terrasmeubels op het terras van het Dienstencentrum. Er wordt bij mooi weer gebruik van gemaakt.
- Een demograaf heeft de ontwikkeling van de bevolking van Leidschendam en daarmee van de doelgroep van Duivenvoorde en part ners aangegeven. De komende jaren zet de vergrijzing door. De behoefte aan woningen en diensten zal daarom groter worden.
- Ambassadeurs gevraagd! De actie is nog van kracht. Bewoners krijgen een cadeaubon bij het aanleveren van nieuwe huurders.
- Om het parkeren buiten de parkeervakken voor het Dienstencentrum onmogelijk te maken zijn er grote bollen geplaatst op de stoep. Ook is er een doorgetrokken gele streep voor winkel Vreeburg. Dus verboden te parkeren of te stoppen.
- Er zijn fietsenrekken geplaatst voor en naast het Dienstencentrum.
- Bewoners kunnen de grote zaal in het Dienstencentrum voor een dagdeel huren. Informatie bij Geerte Hoogschagen. T (070) 301 4014 of M 06-52898190.

SCHADE VOOR EIGEN REKENING

Bij aangebrachte schade in de woning door uw eigen toedoen, bent u als huurder altijd zelf aansprakelijk. Denk hierbij aan een breuk in de elektrische kookplaat. Schade aan de voordeur, wanneer de hulpdiensten de woning bij een noodsituatie moeten openen. Maar ook een scheur in de toiletpot of wastafel valt onder uw eigen aansprakelijkheid. En dan komt het herstel of vervanging voor rekening van de huurder.

- De zomerstorm heeft veel schade aangericht in de wijk Duivenvoorde en in de privé-tuin. Vele takken zijn afgewaaid. De gemeente gaat de hoge populieren achter het Dienstencentrum niet kappen. Het blijft daar daarom opletten geblazen voor vallende takken bij stormachtig weer.
- Er is goed gereageerd op de brief met de vraag uw huurdersgegevens te verstrekken. Heeft u de brief niet ontvangen, meldt dit aan de consulenten. U ontvangt per omgaande een nieuwe brief met de vragenlijst. Heeft u de huurdersgegevens nog niet aangeleverd? Vanaf eind oktober benaderen wij u op maandagmiddagen persoonlijk, per telefoon. U kunt deze gegevens dan alsnog doorgeven.
- Er liggen bij de receptie van het Dienstencentrum activiteitenprogramma's voor u klaar. Wij nodigen u uit deze op te halen. Er wordt weer veel georganiseerd in de komende donkere herfstdagen.
- Bij het Dienstencentrum kunt u ook gebak kopen, wel minimaal 1 dag tevoren ('s ochtends) bestellen bij de bar, T 301 4011.
- Er zijn veel reacties voor de vacature van een nieuw bestuurslid Dagelijks Bestuur. In een volgende nieuwsbrief hoort u hierover meer.

NIEUWS VAN DE BEWONERSCOMMISSIE PRINSENVORDE

BBQ

Ondanks de storm was de BBQ op 25 juli, in de 'voortuin' bij Prinsenvoorde, succesvol. Leo van Ewijk heeft de BBQ officieel geopend en leden van de bewonerscommissie Duivenvoorde en medewerkers van Duivenvoorde waren ook aanwezig.

Kaartavond

Momenteel is de bewonerscommissie Prinsenvoorde druk bezig om een kaartavond te organiseren, met klaverjassen en jokeren.



EVEN VOORSTELLEN...

Ik ben Bernadette Leemborg, diëtist.

Sinds 3 jaar werk ik als diëtist in Leidschendam in De Plint en op de Vinkenborghlaan 37. Per 1 oktober ben ik ook gestart in Duivenvoorde.

Uw wensen staan bij mij voorop als diëtist

Misschien wilt u aankomen. Of afvallen. Misschien leert u graag meer over voeding in relatie tot ziekte. Of wilt u gewoon wat gezonder gaan eten.

U krijgt handvatten om uw doelen te bereiken

Ik geloof dat veel problemen rond voeding ontstaan door gewoontes in combinatie met onderliggende problemen. Samen met u streef ik graag naar een manier om met plezier te kunnen eten, bewegen en leven.



U kunt met verschillende vragen over voeding en gezondheid bij mij terecht

Zoals gewichtsproblemen (ondervoeding, een te laag gewicht of overgewicht), sportvoeding, diabetes mellitus, hart- en vaatziekten, voedingsallergieën en voedingsintoleranties.

Handig om te weten...

U krijgt 3 uur per kalenderjaar vergoed vanuit de basisverzekering. Deze 3 uur telt wel mee voor uw eigen risico. Ik heb met alle verzekeringen een contract.

Heeft u een aanvullende verzekering? Dan krijgt u misschien meer uren vergoed. Vraag het even na bij uw verzekering of bij mij.

Heeft u een chronische aandoening (diabetes/copd/vrm)? Dan krijgt u dieetbegeleiding meestal vergoed vanuit de ketenzorg, de ELZHA. U betaalt hiervoor geen eigen risico.

Hoe ziet een behandeling eruit?

We hebben eerst een intakegesprek. We bespreken uw klachten, eetgewoonten, doelen en wensen. Op basis hiervan krijgt u een advies op maat.

In de volgende consulten bespreken we uw voortgang. We kijken daarbij onder andere naar uw gewicht en uw lichaamssamenstelling (zoals vetpercentage). Natuurlijk kunt u ook al uw vragen over voeding en gezondheid stellen.

Bel of mail mij gerust: 06 28127550 of bernadette.leemborg@gmail.com of info@leemborg.nl

Vanaf 1 oktober werk ik op donderdagochtend in Duivenvoorde. Voor andere spreekuurlocatie kijk op www.leemborg.nl

Ik kijk ernaar uit u te ontmoeten!



EEN NAJAAR VOL KOREN

Dit najaar treden er opvallend veel koren op in het Dienstencentrum. De aftrap werd 1 september gegeven door het koor Melodia. De Gatezangers vervolgden op 23 september. Zaterdag 17 oktober om 14.00 uur komt het shantykoor Midscheeps, en op maandag 14 december 's avonds geeft het Voorburgs Opera Koor een kerstconcert. Dit wordt georganiseerd door de Activiteitencommissie. Dankzij gelden van het Fonds 1818 is dit laatstgenoemde concert mogelijk, waardoor de toegang gratis is. Vol is vol.

BIBLIOTHEEK

Houdt u van lezen? Komt u dan eens een kijkje nemen in de vernieuwde bibliotheek in het Dienstencentrum. De collectie bestaat uit ruim 1.700 boeken, verdeeld over de sfeervolle leesruimte en de grote zaal. U vindt bij ons verschillende soorten boeken. Bijvoorbeeld romans (moderne, streek-, en historische romans), detectives, thrillers, maatschappijboeken en reisverhalen. Ook hebben we boeken in grootletterdruk. Binnen de collectie vindt regelmatig vernieuwing van boeken plaats. Wij vragen € 3 lidmaatschapsgeld per jaar en € 0,15 per geleend boek als bijdrage voor vernieuwing van de collectie.

Iedere vrijdagochtend tussen 10.00 en 11.30 bent u van harte welkom om boeken te lenen.



TABLET-, LAPTOP- EN SMARTPHONELES

Heeft u zelf een laptop, een tablet of een smartphone, maar worstelt u ermee? In het Dienstencentrum is op maandagochtend één-op-één-les gestart. U krijgt les van vrijwilligers. De kosten zijn € 2,- per les. Consumpties zijn voor uw eigen rekening. Een les duurt een à anderhalf uur. De eerste les is gratis en is bedoeld als kennismaking en inventarisatie van uw eigen kennis en kunde.

Daarna schrijft u zich in voor 5 of 10 lessen, die u in één keer vooraf betaalt bij de receptie van het Dienstencentrum, T 301 4015.

NIEUWS VAN DE BEWONERSCOMMISSIE DUIVENVOORDE

Bijzondere opsporingsambtenaren (BOA's)

Deze hebben ons toegezegd meer te gaan controleren op fietsers die het voetpad als fietspad gebruiken. Met name bij de gebouwen D en E. De BOA's zullen bekeuringen uitdelen als ze u fietsend op de stoepen aantreffen.

Slimme meters

Hierover is nog niet veel te zeggen. Eind van het jaar zal het waarschijnlijk duidelijker zijn.

Asielzoekerscentrum Schakenbosch (AZC)

Er is veel commotie ontstaan over de opvang van 800 asielzoekers in Schakenbosch.

Het is duidelijk dat er mensen moeten worden opgevangen. Wij (de Bewonerscommissie Duivenvoorde) vragen ons af of het er zoveel moeten zijn. Dit grote aantal zal veel impact hebben op onze leefgemeenschap. Wij blijven de ontwikkelingen nauwgezet volgen en wensen het gemeentebestuur veel wijsheid toe.

Bomen bij gebouwen D en E

Volgens experts van de gemeente zijn deze bomen gezond en vormen ze geen gevaar voor de omgeving. Wel zullen de experts regelmatig controles uitvoeren. Voorlopig wordt er dus niet gesnoeid.



ONGEWENST BEZOEK

Enige tijd geleden is er een man langs de deuren gegaan in Duivenvoorde om alarmsystemen te verkopen. Ik kreeg van enkele verontruste bewoners de melding dat de man erg vervelend was. Bij navraag bleek mij dat hij inderdaad vervelende vragen had gesteld zoals 'bent u alleen thuis' en 'het is hier een gevaarlijke buurt, er wordt veel ingebroken' en nog meer van dat soort opmerkingen. Hij had ook een lijst bij zich waarop dan volgens hem de namen stonden van een aantal mensen uit de wijk die hadden ingetekend voor zijn alarmsysteem.

De methode die hij gebruikte om zijn spullen te verkopen en het signalement van de man kwamen mij bekend voor. Dus ik weet wie de man is. Vorig jaar heb ik een gesprek gehad met die man over zijn manier van werken. Dat was in een andere wijk. Daar werd toen ook over geklaagd. Ook nu zal hij weer aangesproken worden over zijn verkoopmethode.

Ter geruststelling: bij de renovatie, waarbij het Politie Keurmerk Veilig Wonen (PKVW) is gebruikt, zijn er na afronding van de werkzaamheden, geen inbraken meer geweest in Duivenvoorde. Er komen soms nog wel ongewenste bezoekers de complexen in. Ik weet dat bijvoorbeeld genoemde verkoper binnen is gelaten door een bewoner. Daar wil ik dan ook voor waarschuwen: doe dit niet! Het lijkt misschien heel onbeleefd om iemand de toegang te weigeren. Maar u beschermt daarmee soms wel de eigendommen van uzelf en van anderen.

Zelf heb ik gemerkt dat bewoners de deur openen na aanbellen, zonder dat er iets gevraagd werd. Ook dat is natuurlijk de bedoeling niet. Mocht er onverhoopt toch een onbekende voor uw voordeur staan spreek de persoon eerst aan en vraag wie hij/zij is en wat hij/zij komt doen. Doe de deur niet open. Als u dat wel doet, zorg dat die dan op een kierstandhouder staat. Overigens een goed beveiligingsmiddel wat u ook op ramen kunt zetten zodat die op een kier kunnen worden gezet. Dat raam kan dan niet verder geopend worden. Bij sommige mensen die op de begane grond wonen heb ik die al gezien. Prima!

Er is door anderen veel gedaan om u veilig te laten wonen. Werk zelf ook mee aan de veiligheid van de buurt en natuurlijk ook van uzelf. Ik kan daar altijd tips over geven. Neem contact op met mij of doe dat via de Stichting Duivenvoorde. Verder maak ik u attent op mijn spreekuur de 1e woensdag van de maand van 13.00 uur tot 14.00 uur. Locatie: Dienstencentrum Duivenvoorde.

Martin van der Pol,
Wijkagent
T 0900-8844



VRIJWILLIGERSVACATURES

- kok voor de Wêreldtafel in het Dienstencentrum
- barmedewerker in het Dienstencentrum
- iemand die het terras van het Dienstencentrum netjes houdt
- iemand die het terrein rondom alle complexen van Duivenvoorde netjes houdt

Info en aanmelding bij Geerte Hoogschagen,
T 301 4014, M 06-52898190 of
gh@stichting-duivenvoorde.nl.

ROOKMELDERS

Het bestuur heeft besloten dat de rookmelders vanaf nu eigendom zijn van Stichting Duivenvoorde. U kunt ze dus niet meenemen als u verhuist. Stichting Duivenvoorde zal er dan ook voor zorgen dat de batterijen op gezette tijden worden vervangen.



FIETSCONTROLE WEESFIETSEN 2015

Elke twee jaar houdt de heer J. Velthuisen een grote fietscontrole in de algemene bergingen van de wooncomplexen. Hij kijkt of er een fietslabel aan de gestalde fietsen hangt. Bij 'weesfietsen' of bij fietsen met een lekke band of die niet meer van zijn plaats komen en daardoor onder het stof zitten, plaatst hij een kaartje met een terugbelverzoek.



Vanaf 2 november tot 25 november gaat hij deze controle uitvoeren. Alle fietsen die niet voorzien zijn van een blauw label met huisnummer worden na 25 november verwijderd en voor de duur van één jaar opgeslagen.

U kunt vanaf heden tot dinsdag 15 oktober 2015 een blauw label afhalen bij de woonconsulenten of aan de receptie van het Dienstencentrum. Diegene die een woning huurt in de gebouwen B t/m E mag één fiets stallen in de algemene berging van zijn wooncomplex.

Fietsen van bezoekers of van familie moeten, in verband met de beperkte stallingruimten, altijd buiten de algemene fietsbergingen gestald worden. U ontvangt één label per huurder.

De opgeslagen fietsen worden voor één jaar als 'weesfietsen' in ons depot bewaard. Binnen dit jaar kunt u zich melden, met fietssleutel, bij de heer Velthuisen als u vermoedt dat uw fiets is opgeslagen in het depot.

EXPOSITIE IN DIENSTENCENTRUM

Vanaf 4 september tot en met 6 november exposeert Winny Mooi uit Leidschendam in het Dienstencentrum Duivenvoorde, met kleurrijke olieverfschilderijen, bloemen in diverse variaties, waaronder veel rozen.

Zij is begonnen met aquarelschilderen, waar ze ook les in heeft gehad. Op de Vrije Academie in Leidschendam leerde ze zijdeschilderen. Ze exposeerde op vele plaatsen in Nederland, België en Duitsland en op vele plekken stond zij op kunstmarkten. Met schilderijen, diverse afbeeldingen op sjaals, kussens, kamerschermen en kleding (jasjes). Ook heeft zij lange tijd les gegeven. Op de Iconenschool in Amsterdam heeft zij iconen leren schilderen, en in Veghel heeft ze fresco's leren schilderen.

De expositie hangt in de gang van het Dienstencentrum. Ze zijn ook te koop, ter plekke vindt u hierover meer informatie.



WARME MAALTIJDEN

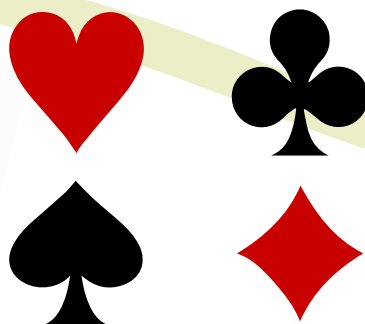
Wist u dat u in het Dienstencentrum terecht kunt voor een warme maaltijd met een toetje, elke werkdag tussen de middag? Het zijn heerlijke, gezonde maaltijden van Vreeburg. U kunt daags tevoren een maaltijd bestellen bij de bar, T 301 4011. En u betaalt als u komt eten, het kost € 6,25. De barmedewerker dekt voor u de tafel, warmt het eten op en dient het op. Gezellig, zo hoeft u niet alleen thuis te eten!

In het Dienstencentrum liggen folders voor u klaar met de maaltijdkeuzes.



BRIDGE

Op dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 starten we, bij voldoende belangstelling, met een gezellige bridgemiddag, zonder competities. Heeft u zin? Geef u op bij mw. Ria van der Tuin, M 06-27520693



Activiteiten in het Dienstencentrum

DATUM	TIJD	WAT	TOEGANG
vrijdag 9 okt.	16:00-18:00	borrel	€ 5,-
vrijdag 16 okt.	14:00	film: Mao's Last Dancer	€ 3,-
zaterdag 17 okt.	14:00	optreden shantykoor Midscheeps	€ 3,-
vrijdag 23 okt.	16:00-18:00	borrel	€ 5,-
vrijdag 6 nov.	10:00-12:00	verkoop Van Ter Meij Ondermode/Tap Schoenen	
vrijdag 6 nov.	16:00-18:00	borrel	€ 5,-
donderdag 12 nov.	hele dag	verkoop t.b.v. St. Mens zijn voor de Mensen	
vrijdag 13 nov.	14:00	film: Pursuit of Happiness	€ 3,-
maandag 16 nov.	10.00-12.00	verkoop damesmode van Fashion Nathalie 1e half uur modeshow	
vrijdag 20 nov.	10:00-15:00	crea-/rommelmarkt	gratis
zondag 22 nov.	14:00-18:00	welzijnsmarkt voor Lichaam en Geest	gratis
vrijdag 27 nov.	15:00-17:00	bingo	€ 6,50
vrijdag 4 dec.	16:00-18:00	Sint-borrel	€ 5,-
vrijdag 11 dec.	15:00-17:00	bingo	€ 6,50
maandag 14 dec.	19:30	kerstconcert Voorburgs Opera Koor (Act.cie.)	gratis
vrijdag 18 dec.	14:00	film: The Butler	€ 3,-
donderdag 31 dec.	20:00-01:30	oud & nieuwviering	€ 10,-

Tot 6 november is er in de gang van het Dienstencentrum de expositie 'Bloemen',
olieverfschilderijen van Winny Mooij.

