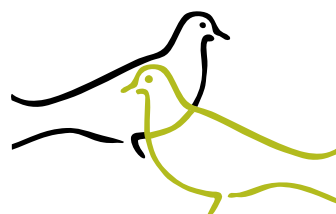


# NIEUWSBRIEF

## HERFST 2016



STICHTING **DUIVENVOORDE**  
*vertrouwd wonen*

*Nummer 3*

### **BESTE BEWONERS,**

Wat een rare zomer was dit, voor wat betreft het weer dan. Nu hopen we maar op een zachte herfst, maar we gaan het in ieder geval binnen weer gezellig maken. Zoals u in deze Nieuwsbrief leest kan dat met bloemen, de kapper, de Soos, de bibliotheek en uiteraard nog veel meer. Om het gezellig te houden vraag ik uw aandacht voor het (niet) voeren van de meeuwen en het fietsenstalling- en afvalbeleid. Uw eigen tips voor gezelligheid maar ook uw zorgpuntjes kunt u kwijt bij de bewonerscommissies. De nieuwe bewonerscommissie Prinsenvoorde is fris van start gegaan en stelt zich in deze Nieuwsbrief aan u voor.

*Christine Kramer*

### **HAARSALON DUIVENVOORDE**

Is uw haar na de zonnige zomer toe aan wat extra verzorging? En wilt u net als Hannie weer netjes gekapt de dag beginnen? Dat kan allemaal gewoon in het Dienstencentrum Duivenvoorde!



## *Herfst*

*Het is weer tijd om witte stippen  
op paddenstoelen te schilderen.*

*Loesje*

### **VERDER IN DIT NUMMER**

Bloemetje of Kunst? • Beleid Fietsenstallingen • Grofvuil en huisvuil • Openingstijden Vreeburg • Zomerborrel huurders dienstencentrum • Gedicht • Radio Midvliet • Te doen • Bijeenkomst Wmo • Soos Veur • Dansen met Mark Lavender • Nieuws van bewonerscommissie Duivenvoorde • Meeuwenoverlast • Even voorstellen • Nieuws van de activiteitencommissie • Uit de bewonerscommissie Prinsenvoorde • Betalen in het dienstencentrum • Rolstoel gezocht • WMO-aanpassingen in woning • Zwembad de Fluit • Pianokruk gezocht • Pijnlijk je hersenen eens • Saskia de Korte exposeert • Activiteiten in het Dienstencentrum • Antwoord raadsel

Duivenvoorde 262, 2261 AN Leidschendam • Telefoonnummer: 320 3736  
E-mail: [info@stichting-duivenvoorde.nl](mailto:info@stichting-duivenvoorde.nl) • Website: [www.stichting-duivenvoorde.nl](http://www.stichting-duivenvoorde.nl)  
Openingstijden: ma t/m do 09.00 tot 12.00 uur. • Het kantoor is 's middags gesloten.

## BLOEMETJE OF KUNST?

Wat is een huis zonder bloemen? Bloemen maken je dag vrolijk en moeten eigenlijk standaard deel uit maken van je woonomgeving, toch? En dit hier op de foto is een waar kunstwerk. Geregeld zorgt Gemma Berk er verder voor dat in de grote zaal van het Dienstencentrum, vaak op en rond het dressoir, de versiering is aangepast aan het seizoen of de actualiteit. Soms harige Halloweensspinnen of levendige lentekleuren, dan weer hippe high tea details of smaakvolle herfststukken. Duivenvoorde is maar wat blij, met deze creatieve vrijwilligster!



## BELEID FIETSENSTALLINGEN

Het veilig stallen van de fiets/elektrische fiets, brommer en scootmobiel blijkt voor onze bewoners een zorg te zijn. In de verschillende fietsenbergingen zijn de plaatsen helaas beperkt hetgeen soms tot gemopper en ergernissen leidt. Ook omdat sommige bewoners fietsen van anderen blijken te verplaatsen om zo hun eigen fiets kwijt te kunnen (doe dit alstublieft niet!). Tijd daarom om hier het beleid omtrent het stallen enigszins uit te leggen. Omdat de mogelijkheden en regels per gebouw verschillen is het echter handig om bij vragen of problemen contact op te nemen met de consultants.

De algemene fietsbergingen zijn bedoeld voor onze huurders. Uw fiets krijgt van ons daarvoor een label, zodat deze voor ons herkenbaar is. Eén fiets per huurder is hierbij de standaard regel. Toch zien wij steeds vaker dat externe gasten hun fiets ook stallen in deze privé fietsenbergingen. Omdat dit ten koste gaat van de plaatsen voor de huurders kunnen wij dit niet toestaan. Elektrische fietsen met een oplaadplaats, brommers en scootmobiel vragen stroom of extra ruimte. Huurders dienen hiervoor dan ook een speciale plaats te reserveren, mits deze beschikbaar is. Deze plaatsen worden alleen uitgegeven door middel van een gebruikerscontract. De kosten hiervoor bedragen € 1,75 per maand. Let op: ook hiervoor geldt dat een huurder maar 1 vervoermiddel mag plaatsen in de algemene fietsenstalling. Het is verder zo dat in de gebouwen F en G in verband met de brandveiligheid een maximum gesteld is aan het aantal brommers, scooters en scootmobiel. Hier is het beleid zo dat een contract voor een scootmobiel altijd voorrang krijgt. Ook als de plaats al is afgegeven/verhuurd aan een brommer- of scootereigenaar. Die gebruiksovereenkomst kan bij beperkte ruimte zelfs worden

ingetrokken ten gunste van een scootmobielaanvraag. Uiteraard kunt u zelf ook altijd een contract (schriftelijk) opzeggen. Bijvoorbeeld als u geen E-bike meer heeft. Overigens is het niet de bedoeling dat u uw E-bike in de fietsenberging oplaadt als u hiervoor geen contract hebt. U verbruikt dan namelijk de stroom van de algemene voorziening van het woongebouw, waardoor uw mede-bewoners de stroom voor uw E-bike betalen.

Wij zijn ons er van bewust dat gebouw D wel een erg beperkte fietsenstalling heeft. Samen met de bewonerscommissie Duivenvoorde denkt ons team daarom na over een oplossing. Uw ideeën zijn welkom. U kunt ze schriftelijk indienen voor 1 november 2016.

Let op: Ook opslag van privé-spullen is verboden in de algemene fietsenbergingen. Dit niet alleen vanwege de ruimte, maar ook vanwege het brandgevaar.



## GROFVUIL EN HUISVUIL

Samen met u willen wij werken aan een schoon- en netjes woongebied. U bent toch ook trots op een schone woonomgeving? Het uiterlijk van de woonwijk bepaalt de sfeer waarin iedere huurder zich prettig- en thuis voelt. Daarom hier nog even de do's en don'ts met betrekking tot grofvuil en huisvuil. Het plaatsen van afval is verboden in de algemene fietsenbergingen, bij de inpandige papiercontainers en zomaar aan de straatzijde. Het is ten eerste brandgevaarlijk, maar het werkt ook vervuiling van uw woonomgeving in de hand. Rommel trekt rommel aan en zo komt er steeds meer bij terwijl niemand het opruimt.

De vervuiler zal hier dan ook op aangesproken worden en de kosten worden verhaald op diegene die iets heeft achtergelaten. Voor het aanmelden en laten weghalen van uw overvloedige huisraad/huisvuil kunt u bellen met Avalex, telefoon 0900-0507. Op de met u afgesproken tijd en plaats kunt u het huisvuil dan laten ophalen. Avalex bespreekt met u de regels voor het plaatsen van grofvuil. Zet het bijvoorbeeld niet direct naast een afvalcontainer. Uw afval belemmert dan andere gebruikers die de containers willen gebruiken.

## OPENINGSTIJDEN VREEBURG

U heeft u waarschijnlijk al gemerkt: Verswinkel Vreeburg is tegenwoordig geopend van 08.00 uur tot 13.00 uur. Met deze nieuwe openingstijden komt de winkel tegemoet aan de wensen van de bewoners van Duivenvoorde.



## ZOMERBORREL HUURDERS DIENSTENCENTRUM

Een goed initiatief, de zomerborrel voor alle huurders van het Dienstencentrum, op 5 juli jongstleden. Om het begin van de zomer te vieren, kwamen alle vaste huurders van het Dienstencentrum bij elkaar voor een drankje en een hapje. Medewerkers van Florence, Versmarkt Vreeburg, Multi Fysio, Haarsalon Duivenvoorde, Rode Kruis, en uiteraard Stichting Duivenvoorde waren aanwezig. Het was een ontspannen en geanimeerde borrel.



## We zullen het missen die *Zomernachten*

Zachtkens daalde de avond; over de weiden,  
Over de korenhalmen, die zich dommelend  
Wiegelen, hangen witte, alles omhullende  
.....Nevelsluiers.

Schimmen zijn 't, uit den Hades opgestegen,  
Die des nachts bij 't zwakke sterrenschijnsel  
Zwerven langs eens zoo geliefde oorden,  
.....Treurig te moede.

Reeds verbleekt het maanlicht en de schare  
Sluipt terug naar 't donkere rijk der doden,  
Zwijgend; op het valse aangezicht zetelt  
.....Bittere weemoed.

En de eerste stralen van den lichtgod  
Spiegelen zich in tranen, die op iedere  
Bloemkelk nederdrupten van de bleeke  
.....Bloedlooze kaken

## RADIO MIDVLIET

De eerste uitzending ging in 1991 de lucht in. Dit jaar, in juni, bestond radio Midvliet dus 25 jaar! We mogen trots zijn op deze volwassen regiozender met lekkere muziek en actueel lokaal nieuws. Bijvoorbeeld elke dag om 09.00 uur non-stop muziek "met suiker en melk". Te vinden op de frequentie 107,2 FM.



1888 Jan Hendrik Leopold

## TE DOEN

### Nationale archeologiedagen: 14, 15 en 16 oktober

De Nationale Archeologiedagen zijn dé dagen waarop iedere Nederlander die geïnteresseerd is in het land waar hij op woont, kennis kan maken met alle facetten van archeologie in Nederland. De dagen brengen het verleden tot leven, vertellen het verhaal van vroeger en zijn een unieke gelegenheid om eens mee te kijken wat er allemaal in de Nederlandse bodem verborgen zit en zat.

### Nog tot en met 30 oktober tentoonstelling Christiaan kijkt! In museum Huygens Hofwijck.

In deze tentoonstelling staan de belangrijke uitvindingen en ontdekkingen van Christiaan Huygens op het gebied van telescopen en microscopen centraal. De originele instrumenten én manuscripten van deze wereldberoemde wetenschapper zijn voor het eerst – en dat is uniek – op zijn buitenplaats Hofwijck te zien.

### Nog tot eind december 2016 in museum Swaensteyn:

Toppers uit de collectie van Prinses Marianne. Museum Swaensteyn in Voorburg toont vier prachtige schilderijen uit de voormalige verzameling van prinses Marianne. Het gaat om een serie zeventiende-eeuwse portretten van apostelen. Marianne kocht de schilderijen in Rome, waar zij in 1851 met haar geliefde Johannes van Rossum ging wonen.

### Theater

Het theaterseizoen is na een stille zomer weer gestart en dat betekent dat u in onze gemeente kunt genieten van cabaret- en andere voorstellingen (ook film) in theater Veur op de Damlaan en in theater Ludens op het Burgemeester Feithplein in Voorburg.

### Lekker lezen in de herfst

In november deelt de Bibliotheek aan de Vliet weer

uit. Tijdens de campagne Nederland Leest ontvangen de leden van de bibliotheek een boek cadeau. Een boek vol korte verhalen, uitgekozen door de verhalenschrijver A.L. Sniijders.

Maar nog gezelliger is het natuurlijk om lid te worden van de bibliotheek Duivenvoorde! Voor € 3,- per jaar bent u al lid en kunt u boeken lenen voor € 0,15 per boek. De bibliotheek is iedere vrijdagochtend in het Dienstencentrum van Duivenvoorde geopend van 10.00 uur tot 11.30 uur. Al bijna 20 jaar zorgt Marian Miete hier voor de collectie boeken. Met het contributiegeld kunnen nieuwe boeken worden aangeschaft, meestal romans en thrillers. Ook zorgt Marian ervoor dat er grootletterboeken zijn, die zij van een speciale bibliotheek leent. Daarnaast krijgt de bibliotheek ook boeken van mensen aangeboden. Al met al een zo grote collectie dat Duivenvoorde al een tekort krijgt aan kastruimte. Dat de boeken gewaardeerd worden blijkt uit het grote aantal leden (ruim 60). Marian en de andere vrijwilligers die de bibliotheek runnen geven ook graag voorlichting over de te lenen boeken. Het zorgt op vrijdagochtend voor een gezellige drukte in het Dienstencentrum waar veel mensen meteen maar een lekker kopje koffie drinken.



## BIJEENKOMST WMO (WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING)

Stichting Duivenvoorde heeft samen met de plaatselijke afdelingen van de PCOB (een beweging die opkomt voor alle senioren in Nederland en waarin de leden, zelf ouderen, actief participeren) en de KBO (Katholieke Ouderenbond) een bijeenkomst gehouden op 28 september jl. Het was een voorlichtingsbijeenkomst over de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Deze wet gaat onder meer over huishoudelijke hulp en voorzieningen.

Een beleidsmedewerker van het team zorg van de gemeente Leidschendam-Voorburg gaven een toelichting over de procedure van aanvragen en (her)indicatie, wat je kunt verwachten van huishoudelijke hulp en waar je terecht kunt met vragen en klachten.

Marjan Koot, coördinator ouderenadviseurs van Woej, gaf een toelichting op de rol van de ouderenadviseur. Voorts gaf ze een overzicht van voorzieningen voor ouderen.

## SOOS VEUR

Wordt het al minder mooi weer en zoekt u een gezellige bezigheid voor de zaterdagmiddag? Dan biedt Soos Veur de mogelijkheid om te kaarten en leuke contacten te leggen. Soos Veur (een naam die al stamt uit 1964) bestaat momenteel uit een groep van bijna 30 leden die op zaterdagmiddag van half 2 tot half 5 in het Dienstencentrum van Stichting Duivenvoorde bij elkaar komt. Er wordt dan geklaverjast, gejkerd of rummikub gespeeld en een drankje gedronken. Lid worden kost €4,- per kwartaal. Van dit geld wordt een bedrag gereserveerd voor een jaarlijks Kerstfeest en een gratis kwartaal-drankje (drankjes op de zaterdagmiddag moet u wel zelf betalen).

Voorzitter Jacques van der Wiel (zie foto) is zelf al lid vanaf 1990 toen de Soos bij Stichting Duivenvoorde een plekje vond. In 1964 startte de Soos onder leiding van zijn schoonmoeder, Mevrouw den Elzen (zij is 102 jaar geworden) als Wijkvereniging Noord bij Stichting Hulp en Heil, wat later Wijkvereniging Veur werd bij Schakenbos. Nu verzorgt Jacques dus deze middagen bij Stichting Duivenvoorde samen met Irene van Unen en An Groeneweg.

Leden komen vooral voor de gezelligheid. Het is niet verplicht om elke zaterdag te komen trouwens, het is vrije inloop. Wel zijn er enkele (spel-) regels. Zo wordt er bijvoorbeeld niet om geld gespeeld. Het jaarlijks Kerstfeest is een hele happening. Kok Peter van Rijn verzorgt het eten al jaren samen met zijn vrouw Annemiek.

Hebt u zin om lid te worden of bent u nieuwsgierig geworden en wilt u eens langs komen om te ervaren hoe gezellig het is? U bent van harte welkom!



## DANSEN MET MARK LAVENDER

Op vrijdag 4 november start Stichting Duivenvoorde de Week Van Het Respect met het organiseren van een dansmiddag. Van 15.00 tot 17.00 uur verzorgt Mark Lavender in het Dienstencentrum een optreden met lekkere dansmuziek. Toegang kost € 8,50, inclusief een drankje en lekkere hapjes. Graag tevoren reserveren en betalen (liefst pinnen) bij de receptie van het Dienstencentrum. Dit kan op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

## NIEUWS VAN BEWONERSCOMMISSIE DUIVENVOORDE

Bewoners kunnen hun ideeën, wensen, zorgen, en vragen aan ons kenbaar maken door een briefje in de berichtenbox te doen in gebouw D of G. Maar mailen kan ook. We hebben inmiddels een mailadres en wel [bwc.duivenvoorde@gmail.com](mailto:bwc.duivenvoorde@gmail.com).

## MEEUWENOVERLAST

Vogels in de woonomgeving zijn leuk. Maar te veel vogels en vooral te veel meeuwen is minder leuk en bij Duivenvoorde kun je helaas haast spreken van een plaag. De meeuwen zijn op zoek naar voedsel en houden zich daarom steeds meer op in het binnenland. In Duivenvoorde hebben we geconstateerd dat er 7 nesten op de daken zijn, waarop gebroed wordt. Elk nest heeft 3 eieren, de eieren zijn uitgekomen en de jonge meeuwen zijn inmiddels van het nest. De grote meeuwen zijn agressief, op zoek naar voedsel, beschermen hun jongen en vallen soms ook mensen aan die ze daarbij zelfs verwonden.

Daarom wordt er naar oplossingen gezocht om de meeuwen te verdrijven. Meeuwen zijn echter beschermde vogels waardoor er creatieve oplossingen nodig zijn. Zijn er eenmaal nesten op het dak dan zijn deze in de broedtijd moeilijk tot helemaal niet weg te krijgen. We hebben bij Valkeniers informatie gevraagd hoe de meeuwen te bestrijden zijn, zodat ze geen nesten meer gaan bouwen

op onze daken. Maar het verjagen van meeuwen op deze natuurlijke wijze is helaas erg kostbaar en tijdrovend. Daarom is het toch vooral zaak dat u als bewoner stopt met het voeren van de meeuwen. Hierbij dan ook het dringende verzoek:

**VOER GEEN VOGELS, STROOI GEEN BROOD, ETENSRESTEN, VLEES OF ANDER VOEDSEL. DAAR KOMEN DE MEEUWEN OP AF EN DIT MAAKT HET PROBLEEM ALLEEN MAAR GROTER!!!**

Vogels hebben geen extra voer nodig. Te veel en ongeschikt voedsel is ongezond voor vogels. Bovendien blijft vaak veel voer liggen wat kan leiden tot overlast van zwerfvuil en ongedierte, zoals ratten. Ook kunnen de dieren ziek worden, omdat het voedsel beschimmeld raakt. Natuurlijk voedsel, zoals insecten, dat past beter bij vogels.

## EVEN VOORSTELLEN: BEWONERSCOMMISSIE PRINSEVOORDE

Na een wat hectische tijd is er sinds deze zomer een nieuwe samenstelling van de bewonerscommissie Prinsenvoorde, beter bekend als bewonerscommissie Frekeweg. Van links naar rechts op de foto stellen zij zich voor: Lydia van der Ham (63 jaar en secretaris van de BC), Hans Hartog (61 jaar en voorzitter), Amy Groen (80 jaar en penningmeester), Hans van Noort (72 jaar, lid en aanspreekpunt voor technische zaken). Zij wonen allen met plezier ruim 2 jaar in Prinsenvoorde en waarderen daar de rust en het groen. Lydia, Amy en Hans hebben al een korte tijd iets gedaan in de BC. Zij nemen hun kennis dus mee naar de vernieuwde BC, die vol goede voornemens is en meer contact en openheid nastreeft



naar alle bewoners van Prinsenvoorde. Zo zal de BC één keer per twee maanden een inloopspreekuur gaan houden. Tijdens dat spreekuur kunt u dan uw ideeën, wensen, zorgen, vragen en dergelijke bij de BC neerleggen die dit dan zo nodig opneemt in de eigen vergadering of doorstuurt naar het Bestuur. Maar zaken kunt u ook per mail aan de BC voorleggen ([bcfrekeweg@gmail.com](mailto:bcfrekeweg@gmail.com)) of door middel van een briefje in de box kenbaar maken. De BC heeft vier keer per jaar een overleg met het Bestuur en zal items die dan besproken zijn terugkoppelen naar de bewoners. Hiervoor, maar ook voor actueel nieuws afkomstig uit de eigen BC-vergaderingen, maakt de BC een eigen nieuwsbrief. Behalve het streven naar meer openheid en meer contact met de bewoners, wil de BC meer aandacht besteden aan de medebewoners. Dat kan overigens iedere bewoner zelf ook doen: denk eens even aan een nieuwe bewoner, een jarige of een zieke. Omdat helaas de traditionele zomer barbecue niet door is gegaan gaat de BC iets bedenken voor in de Kerstperiode. Tenslotte is er een idee om eens een uitstapje te organiseren. Werk genoeg dus. De eerste stappen zijn inmiddels gezet in de eerste vergadering van 5 oktober j.l. Nieuws vanuit deze vergadering is beschikbaar in de nieuwsbrief van de BC.

## NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Onze pauze (vakantie) zit er weer op en we hebben inmiddels alweer de Bingo gespeeld met een volle zaal. Sommige mensen konden niet wachten tot we weer begonnen, maar ik denk ook dat ze ons best een paar weekjes rust hebben gegund. Als opening voor het nieuwe seizoen is op 16 augustus de BBQ gehouden.

De opkomst was weer fantastisch en alle ingrediënten waren aanwezig om deze samenkomst tot een succes te maken. Zie foto rechtsonder. Er waren weer mooie salades en heerlijke vleessoorten.

De bediening ging uiterst vlot en de drankjes waren lekker koel, want een volle zaal mensen geeft toch wel de nodige graden op de thermometer er bij.

Vol goede moed gaan we het nieuwe seizoen in en we hopen u weer van dienst te kunnen zijn en u te ontmoeten bij onze activiteiten.



## UIT DE BEWONERSCOMMISSIE PRINSEVOORDE

Om prettig met elkaar samen te leven hebben wij meteen al bij onze start als nieuwe bewonerscommissie enkele aandachtspuntjes. Zo is er het lastige punt van Parkeren. Omdat er maar weinig parkeerplaatsen zijn is het prettig als u probeert netjes in de vakken te parkeren. Nu worden er nogal eens twee plekken in beslag genomen door één auto of er staan auto's op het gele kruis. En we zien soms auto's (van vrienden of familie?) die in vakantieperiodes langdurig op het terrein staan. Een ander puntje van aandacht vormen honden. Wilt u deze in de flat alstublieft aanlijnen

en de hondenpoep opruimen? Dan nog een tip voor het schoonmaken van uw balkon of de galerij. Als u deze ijverig met water boent denkt u er dan even aan dat de burens onder u niet in een soort van regenbui terecht komen als u het water over de rand veegt in plaats van in het putje? En over regen gesproken, we hebben begrepen dat het voor de bescherming van het doek beter is als u de zonneschermen omhoog draait als het regent. Als u als bewoner zorgt voor deze puntjes en wij als bewonerscommissie voor de andere zaken dan blijft het prettig wonen aan de Frekeweg.

## BETALEN IN HET DIENSTENCENTRUM

Tegenwoordig wordt er nog maar weinig met contant geld betaald. Zelfs voor kleine bedragen verdient pinnen vaak de voorkeur. Dit omdat er dan minder geld in de kas zit en het daardoor dus veiliger is. Dat vinden wij ook prettig bij ons in het Dienstencentrum. Dus... liever pinnen dan contant betalen!

## ROLSTOEL GEZOCHT

Het Dienstencentrum heeft behoefte aan een extra rolstoel. Sommige bezoekers hebben het nodig en vragen erom. Heeft u er één over en zit u ermee in uw maag? Wij nemen hem graag van u over! Geef het door aan de receptie van het Dienstencentrum, T 070 – 3014015.

## WMO-AANPASSINGEN IN WONING

Let op: sommige aanpassingen in de woning (algemeen gebruikelijke voorzieningen) worden niet meer vergoed via de WMO (bijvoorbeeld douchesteunen, wandsteunen, douchestoel). Een lijst met zaken die nog wél vergoed worden vindt u op [www.lv.nl/wmo](http://www.lv.nl/wmo). Simpele woningaanpassingen hoeft u niet meer aan te vragen via Stichting Duivenvoorde, maar u moet het wel even melden. Grote aanpassingen boven de € 6.000,- kunnen soms na onderzoek door de gemeente via de WMO vergoed worden, soms ook met een eigen bijdrage afhankelijk van uw inkomen en vermogen. Zie ook [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl). Meer informatie en hulp via het klant contact centrum van de gemeente [www.lv.nl/wmo](http://www.lv.nl/wmo) of bel 14070

## ZWEMBAD DE FLUIT

Heeft u al gezwommen in het nieuwe zwembad? De ingang is wat moeilijk te vinden, maar nu het oude zwembad geheel gesloopt is en het voorplein netjes wordt gemaakt, is het wellicht tijd hier eens naar toe te gaan. En nu het mooie weer voorbij is, is het weer heerlijk om binnen baantjes te trekken of mee te doen aan een beweegprogramma. Het nieuwe zwembad de Fluit (nu Sportfondsenbad de Fluit) kent vier aquafitnessprogramma's. Het zijn door professionals ontwikkelde, beweegprogramma's: ClubAquarobics, ClubAqua jogging, ClubAquaZenZ en ClubAquavitaal. Kijk op [goo.gl/17RKjR](http://goo.gl/17RKjR) voor de roosters.

## PIANOKRUK GEZOCHT

De piano in het Dienstencentrum heeft een oude kruk. Deze voldoet niet helemaal, iedere pianist heeft een andere zithoogte nodig. Heeft u misschien een (verstelbare) pianokruk? En gebruikt u hem niet meer? Wij houden ons zeer aanbevolen! Bel T 070 – 301 4015 (receptie Dienstencentrum), [receptie@stichting-duivenvoorde.nl](mailto:receptie@stichting-duivenvoorde.nl)



## PIJNIG JE HERSENEN EENS

1 2 3  
4 5 ?



Het antwoord is niet 6, Doe je best!



## SASKIA DE KORTE EXPOSEERT

Saskia de Korte (1988) exposeert sinds september met haar werken in de gang van het Dienstencentrum. De Korte woont in Den Haag en komt oorspronkelijk uit Leidschendam. Tekenen doet ze al zo lang ze zich kan herinneren, maar dit was tot voor kort niet meer dan een uit de hand gelopen hobby. Ze studeerde Engels en werkt als vertaler. Ze is onlangs ZZP'er geworden, om meer tijd te hebben voor het tekenen en schilderen. De Korte: 'Als je mij vraagt waarom ik teken, kan ik alleen maar zeggen dat iets in mijn binnenste me daartoe aanzet. Inspiratie haal ik uit oude en nieuwe verhalen, muziek en de natuur en in mijn werk vind je vaak vogels, bomen en mythologische figuren terug. Vooral het verzinnen en ontwerpen van personages vind ik leuk. Ik experimenteer graag met materialen, stijlen en technieken. Ik vind het belangrijk om mezelf uit te blijven dagen en vooral plezier te houden in wat ik doe. Als ik altijd maar binnen hetzelfde hokje zou blijven, zou ik me snel gaan vervelen.' In de expositie die tot 2 december in het Dienstencentrum te bewonderen is, komen verschillende technieken en materialen aan bod, waaronder potlood, waterverf, acrylverf en pen. Kijk ook eens op haar website [saskiadekorte.artworkfolio.com](http://saskiadekorte.artworkfolio.com).



Bent of kent u iemand die ook zou willen exposeren in het Dienstencentrum? Neem contact op met de beheerder van het Dienstencentrum, Geerte Hoogschagen, [gh@stichting-duivenvoorde.nl](mailto:gh@stichting-duivenvoorde.nl), T 070 301 4014 of M 06 5289 8190.

### ACTIVITEITEN IN HET DIENSTENCENTRUM

DATUM	TIJD	WAT	TOEGANG
Vrijdag 14 okt.	10:00-12:00	Hoffmans Mode, herfst- en winterkleding, met modeshow	
	15:00-17:00	Bingo	€ 6,50
Vrijdag 21 okt.	13.30	Film: Jackie	€ 3,-
Vrijdag 28 okt.	10.00 – 12.00	Van ter Meij Ondermode/Tap Schoenen	
Vrijdag 4 nov.	15.00 – 17.00	Dansmiddag met Mark Lavender	€ 8,50
Woensdag 9 nov.	14.30 – 16.30	Documentaires: India en Nederland	€ 3,-
Vrijdag 11 nov.	15.00 – 17.00	Bingo	€ 6,50
Vrijdag 18 nov.	13,30 – 16.00	Film: A Good Year	€ 3,-
Vrijdag 2 dec.	15.00 – 17.00	Bingo	€ 6,50
Vrijdag 16 dec.	13.30 – 16.00	Film: The Family Stone	€ 3,-
Maandag 19 dec.	Avond	Kerstconcert activiteitencommissie (informatie volgt)	

*Het Dienstencentrum is gesloten op maandag 26 december (2e Kerstdag).*



### ANTWOORD RAADSEL

Het is een schakelpook van een auto.