



BESTE BEWONERS,

We gaan weer genieten van bloesem, merelgezang en lekker weer. Fijn dat de winter voorbij is.

In deze Nieuwsbrief veel informatie, onder andere over een paar interessante bijeenkomsten over gezondheid, zowel geestelijk als lichamelijk, over vrijwilligerswerk, over slimme meters, bergingvloeren en het Buurtpreventieteam. Een leuke impressie van een deelneemster aan het project Ouderen en Techniek. Tevens nieuws van de bewonerscommissies. Achterop ziet u dat er veel te doen is in het Dienstencentrum. Komt u ook een keer kijken en meedoen?

Christine Kramer



STICHTING DUIVENVOORDE GESLOTEN

Het kantoor van Stichting Duivenvoorde en het Dienstencentrum zijn, voor wat betreft openbaar gebruik, gesloten op: maandag 28 maart (2e Paasdag), woensdag 27 april (Koningsdag), donderdag 5 mei (Hemelvaartsdag) en maandag 16 mei (2e Pinksterdag).

IN MEMORIAM

De heer Ab van der Lubbe is op 2 maart 2016 op 92-jarige leeftijd overleden. De heer Van der Lubbe is lid geweest van het Algemeen Bestuur van Stichting Duivenvoorde. Wij denken met dankbare gevoelens aan hem terug.

VERSWINKEL VREEBURG 10 JAAR

Op 19 januari vierde Verswinkel Vreeburg een jubileum: ze zitten al 10 jaar in Duivenvoorde. Dat hebben ze niet aan de grote



klok gehangen. Maar Stichting Duivenvoorde wilde hen toch even in het zonnetje zetten en heeft hen een taart aangeboden, tenslotte werken we al 10 jaar prettig samen.

VERDER IN DIT NUMMER

Belasting • Dankbaar voor oud papier • Bijeenkomst Gezond in Beweging • Workshops Indigo • Nieuws van bewonerscommissie Duivenvoorde • Nieuws van de bewonerscommissie Prinsenvoorde • Ouderen en Techniek • Stedin plaatst slimme meters • Uit jaarverslag 2015 van Buurtpreventieteam • Goedkope rijbewijskeuring senioren • Vrijwilligers in beeld • Vrijwilligers Gevraagd • Spaar voor gratis kopje koffie/thee • Berging vloer in onderbouw A en H • Vrijwilligers Gevraagd • NL Doet • Dreigende opheffing Eerste Hulp Antoniushove • Eksternest • Wat is er te doen in het Dienstencentrum

BELASTING

De belastingperiode is weer aangebroken. Woej helpt ouderen bij het invullen van de papieren. Ook in het Dienstencentrum Duivenvoorde. Hulp nodig? Bel Woej, Seniorenbellijn T 070-386 3113.



DANKBAAR VOOR OUD PAPIER

De scouting St. Maarten-Hildegard wil de bewoners van Prinsenvoorde hartelijk danken voor leveren van gescheiden ingezameld oud papier en karton. De totale opbrengst van het complex bedroeg 4.665 kg. De scouting krijgt van de gemeente subsidie voor elke kilo papier die ze inzamelen. De heer Sablerolle, die de papierinzameling regelt, wordt ook enorm bedankt voor zijn inzet.



BIJEENKOMST GEZOND IN BEWEGING

Op woensdag 24 februari heeft er in het Dienstencentrum een bijeenkomst "Gezond in beweging" plaatsgevonden. Dit was een initiatief van drie organisaties die werkzaam zijn in en rond het Dienstencentrum Duivenvoorde, te weten Multi Fysio, Vreeburg en Bernadette Leemborg, diëtistenpraktijk. Zij organiseerden samen een informatieve bijeenkomst op het gebied van voeding, advies en beweging. Voor de ouder wordende mens is het van groot belang om zo gezond mogelijk te blijven. Een gevarieerde eet- en levensstijl kan vallen voorkomen, waardoor u langer fit en vitaal kunt blijven.

In de toekomst zullen we vaker in de gezamenlijkheid optreden om een actueel onderwerp te bespreken. De kleine groep aanwezigen kregen na de presentaties de mogelijkheid om in contact te komen met de diverse partijen. Onder het genot van een bakje koffie en thee werd er informatie uitgewisseld en ervaringen gedeeld. Mocht u geïnteresseerd zijn in de mogelijkheden die de diverse huurders van het Dienstencentrum voor u hebben, loopt u dan gerust even langs bij het winkeltje van Vreeburg, de praktijk van Multi Fysio of klopt even aan bij Bernadette Leemborg op donderdagochtend (oneven weken).



WORKSHOPS INDIGO

Op donderdag 17 maart was er een voorlichtingsbijeenkomst met als thema 'Hoe blijf ik mentaal fit', georganiseerd door Stichting Duivenvoorde in nauwe samenwerking met Indigo Preventie. Er komen in vervolg hierop nog drie workshops.

De workshops gaan over 'hoe ga ik om met verlies en rouw' (24 maart), 'wat kan ik zelf doen om me goed te voelen' (31 maart) en 'hoe verbeter ik de kwaliteit van mijn relaties' (7 april). U heeft hiervan een flyer in de brievenbus gekregen. Aan deze workshops kunnen 8 tot 14 mensen deelnemen.

De kosten van deze workshop zijn € 2,50 per keer, inclusief 2 kopjes thee/koffie.

Inschrijven?

Dat kunt u vooraf doen door € 2,50 te pinnen bij de receptie van het Dienstencentrum. Vol = vol.

NIEUWS VAN BEWONERSCOMMISSIE DUIVENVOORDE

Commissieleden

Tot onze spijt zijn mevrouw Cathia Seeder, algemeen lid en de heer Gerard van der Salm, penningmeester, afgetreden als leden van de Bewonerscommissie. Wij betreuren dat en willen bij deze onze waardering uitspreken voor het werk dat zij verzet hebben voor u als bewoners en het algemeen belang. Wij hebben goed samengewerkt en kijken daar met plezier op terug. Tot onze vreugde zijn er nieuwe commissieleden toegetreden en wel: Bertie Stoop, voorzitter en Jennifer Soffner, penningmeester en Antonia Tomberge, algemeen lid.

Meeuwenpopulatie

Het antwoord dat we van de gemeente hebben ontvangen op onze vraag of zij iets wilden doen om de meeuwenpopulatie terug te dringen en aan te pakken heeft niets uitgehaald. Zij doen niets aan de overlast van duiven, meeuwen en kraaien. Helaas! We zullen ons bezinnen op eventueel volgende stappen.

Dieren

Wij verzoeken u vriendelijk doch dringend om de hondenpoep in de daarvoor bestemde zakjes te doen en deze in de afvalbakken te deponeren. Er ligt toch weer hier en daar hondenpoep op de stoepen. Geen pretje om schoon te maken als je daar per ongeluk intrapt. Ook merken wij dat er af en toe nog steeds voedsel naar beneden gegooid wordt om de meeuwen, vogels en andere dieren te voeren. Wilt u dat a.u.b. niet doen in verband met het ongedierte dat daardoor in de gebouwen en rondom de gebouwen komt?

Bus 47

Na een gesprek met een medewerker van bus 47 weten we dat het niet mogelijk is om een halte te plaatsen bij de apotheek en de huisartsenpraktijk Veur aan Agatha 3.

Ze hebben zich ingezet om een bushalte op deze plek te realiseren maar het is echt onmogelijk. Ook de gemeente Leidschendam-Voorburg had gevraagd of het mogelijk is. Dus niet.



Slimme meters

Deze kunnen vanaf dit jaar in uw woning geplaatst worden. Inmiddels zijn er in een paar gebouwen al slimme meters geplaatst. Deze konden niet geweigerd worden. Bewoners die deze meters in gebruik hebben, hebben hierover geen klachten.

Gebouwen F en G

Wij hadden op de jaarvergadering van 3 juni 2015 beloofd om terug te komen op de wateroverlast en de vlonders van deze gebouwen. Wat betreft de vlonders is de afstap niet zo hoog dat er iets aan gedaan kan worden. Aan de wateroverlast wordt niets gedaan.

Om alvast te noteren

De jaarvergadering zal gehouden worden op woensdag 8 juni 2016. Wij hopen velen van u daar te begroeten.



NIEUWS VAN DE BEWONERSCOMMISSIE PRINSEVOORDE

Dit zijn de leden van de bewonerscommissie Prinsenvoorde:

Voorzitter Marry de Niet, Penningmeester Cor de Niet, algemene leden Hetty van Oudheusden, Lydia van der Ham, Jaap de Graaf en Hans Hartog. Per juli 2016 ontstaan er vacatures voor de functies van voorzitter en penningmeester. Er mogen maximaal 5 leden zijn. Het kan zijn dat de huidige leden solliciteren naar één van deze functies. Wij nodigen u ook uit om te solliciteren. Uw bericht kunt u deponeren in de brievenbus van de bewonerscommissie in de hal van Prinsenvoorde.

Mededelingen

In januari was er een heel fijne nieuwjaarsreceptie. Sinds ruim een maand staat er een mooie boekenkast in de hal. En er is ook een gezellig zitje gemaakt in de hal. Hierover hebben wij leuke reacties gekregen van de bewoners.

OUDEREN EN TECHNIEK

In februari hebben de studenten met de bewoners het project 'Omgaan met Techniek voor ouderen' met een evaluatie afgesloten, in het Dienstencentrum. Zowel bewoners als studenten hebben het project als zeer leerzaam en positief ervaren. Ze vinden dat dit project voor herhaling vatbaar is, dus mogelijk komt er nog een vervolg.

Hieronder een impressie van Ria Teisman, een van de bewoners die meededen.

'Als je zoals ik de informatieochtend gemist hebt, is het afwachten welke studenten er bij je thuis komen. Eerst een sms-je, toen een telefoontje en de afspraak was gemaakt. Was wel spannend. Wie staan er voor de deur en gaat het klikken? En ja hoor, twee leuke jongens, Bas en Dennis, stonden voor onze deur en kwamen binnen. Na een kop koffie en vragen over en weer, welke studie de jongens deden en hoe lang ze nog moesten studeren en ons verhaal - mijn man Onno was bij het eerste en laatste bezoek aanwezig - ging het over onze kinderen en kleinkinderen, wat we gedaan hadden en hoe we in Duivenvoorde terecht zijn gekomen. Ook de wederzijdse hobby's en vakanties kwamen ter sprake. Toen begon het technische gedeelte.

Ze vroegen wat we in huis hadden aan computers en telefoons. Daarna kwam de vraag hoe ga je daar mee om en wat doe je er allemaal mee en loop je tegen dingen aan die moeilijk voor je zijn. Eigenlijk dacht ik stiekem dat ik alles wel wist. Want als ik iets niet weet, probeer ik zelf erachter te komen of ik vraag het aan iemand die meer kennis in huis heeft dan ik zelf. Maar tijdens de gesprekken kwam wel naar voren dat er toch nog wat te leren viel. Ze hadden niet op alles een antwoord. Het zijn geen computerexperts maar ze waren wel kundig.

Zo hebben ze me geleerd om submappen te maken, knippen en plakken, vanaf een website te printen, hoe we offline kunnen werken op de tablet en me goede adviezen gegeven. Deze adviezen volg ik op en daar ben ik Bas en Dennis dankbaar voor.

Het was een leuke en gezellige tijd met de jongens. Niet alleen het gebruik van de apparaten kwam aan de orde maar ook de persoonlijke gesprekken en het gezellig met elkaar koffiedrinken was leuk.'

Ria Teisman



STEDIN PLAATST SLIMME METERS

Sommige bewoners hebben een brief ontvangen van Stedin met de mededeling dat ze – kosteloos - een slimme meter komen plaatsen. Stichting Duivenvoorde heeft de monteur van Stedin een Hoofd-toegangsdeur-sleutel gegeven om de werkzaamheden uit te voeren. Stichting Duivenvoorde is niet de opdrachtgever, wel heeft de monteur ons op de hoogte gebracht van de werkzaamheden.

Stedin maakt met de bewoner zelf een afspraak voor het plaatsen van een slimme meter. De meeste elektrameters zitten in algemene meterkasten en niet in de woning

zelf. Als er een slimme meter is geplaatst ontvangt u van de monteur van Stedin een uitleg over het functioneren van deze meter en een nieuwe meterstandkaart met de nieuwe meterstand. Wilt u de instructies van de slimme meter bewaren bij uw stoppenkast in de woning?

U bent overigens niet verplicht om mee te werken aan het plaatsen van de slimme meter.



UIT JAARVERSLAG 2015 VAN BUURTPREVENTIETEAM

'Het Buurtpreventieteam Duivenvoorde, in 2011 gestart, heeft tot doel inbraken terug te dringen en bewoners het gevoel van veiligheid, in hun woonomgeving, terug te geven en te behouden. Door middel van de surveillance, waarbij wij zaken signaleren die verband houden met de veiligheid en leefbaarheid van onze wijk, het zo nodig aanspreken van jongeren die overlast veroorzaken in de wijk, het preventief aanwezig zijn, het attenderen van buurtbewoners op onveilige situaties, het melden van zaken als kapotte straatverlichting en weesfietsen en het adequaat reageren bij calamiteiten, hopen wij dat onze wijk veiliger, gezelliger en rustig blijft. Als we kijken naar de politiecijfers t.a.v. inbraken in de afgelopen jaren, dan kunnen we zeggen dat er significant minder inbraken zijn geweest in de wijk Duivenvoorde. De meldingen, die gedaan worden bij het Meldpunt Openbare Ruimte worden meestal goed en snel afgehandeld. De samenwerking met de politie, met name onze wijkagent, de contactpersoon bij de gemeente en Stichting Duivenvoorde, verlopen, meestal, naar wens.

Hieronder volgt een korte opsomming van de meest gemaakte vermeldingen in het verslag:

- In bijna ieder verslag komt naar voren dat wij een rustige wijk hebben.
- Regelmatig worden wij aangesproken door wijkbewoners. De gesprekken variëren van, meldingen van verdachten omstandigheden, vragen over hoe te handelen in bepaalde omstandigheden tot positieve reacties op ons lopen. Afgelopen jaar hebben wij hulpgeboden aan een mevrouw die was gevallen, op een door ijs bedekte brug en geholpen bij het aanduwen van een auto.
- In de tijd dat de klok verzet wordt en in de donkere maanden, komen wij vaak huizen tegen waar geen licht brandt. Indien nodig bellen we aan of doen we een folder in de bus. Zo ook als er ramen open staan of als er ladders staan die zo mee te nemen zijn .
- De meldingen die wij bij het Meldpunt Openbare Ruimte (MOR) doen, hebben betrekking op kapotte lantarenpalen, weesfietsen, afgewaaid takken, gevaarlijke situaties van het wegdek, overvolle vuilnisbakken en achtergelaten (bouw)afval.'



GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij de RijbewijskeuringsArts, eens per maand in het Woonzorgcentrum De Mantel (Florence), Klaverweide 54 te Voorburg.

Informatie en een afspraak maken:

Bent u lid van de thuiszorg dan neemt u contact op met Florence, T 070-413 1000. Bent u geen lid dan belt u naar het landelijke afsprakenbureau, T 036-720 0911.

Zelf een datum reserveren kan via de website: www.rijbewijskeuringsarts.nl. Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E € 35,-, medisch € 55,-, C/D/E en Taxipas € 55,-. Leden van CNV/ouderenbonden en/of Florence krijgen € 5,- korting op bovengenoemde prijzen.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Eigen Verklaring met Geneeskundig Verslag gekocht te worden. Het

keuringsformulier (Eigen Verklaring) is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

De verwerking en beoordeling van de Eigen Verklaring door het CBR kan tot 3 maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ten minste 4 maanden voor het verlopen van de geldigheid van het rijbewijs een afspraak te maken voor een keuring.



VRIJWILLIGERS IN BEELD

Wie zijn toch al die vrijwilligers, die u zo vriendelijk helpen in het Dienstencentrum? Hieronder foto's van twee groepen van de in totaal 75 vrijwilligers.



VRIJWILLIGERS GEVRAAGD

Voor receptie

Dienstencentrum

Wij zoeken mensen die de bezoekers van het Dienstencentrum te woord kunnen staan en de weg wijzen of verwijzen, indien nodig.

Heeft u enige kennis van telefoon, internet en computer? Dan zoeken wij u. Er is momenteel een vacature op maandagmiddag. Meldt u aan bij Geerte Hoogschagen (T 301 4014 of gh@stichting-duivenvoorde.nl) of bij een van de consulenten, T 320 3736 of per mail info@stichting-duivenvoorde.nl.

Voor bar Dienstencentrum

Op maandagochtend, woensdagmiddag en donderdagochtend zoeken wij een vrijwilliger die, in teamverband, gastheer of vrouw wil zijn en de bezoekers van het Dienstencentrum wil voorzien van een kopje koffie.

Aanmelden?

Geerte Hoogschagen, gh@stichting-duivenvoorde.nl of T 301 4014.

SPAAR VOOR GRATIS KOPJE KOFFIE/THEE

Vanaf heden kunt u bij de bar van het Dienstencentrum strippenkaarten kopen voor koffie (€ 7,-) of thee (€ 6,-). U krijgt hiervoor 10 x koffie of 10 x thee. Bij een volgestempelde kaart ontvangt u één kopje koffie of thee gratis.

Cadeautip: gebruik de kaart ook eens als een cadeaubon bij een feestelijke gelegenheid, zoals een 40-50-60-jarig huwelijksfeest, een verjaardag of zomaar aan een hulpvaardige buur, een vriend(in), uw huishoudelijke hulp, voor Valentijnsdag.

Graag pinnen bij betaling.



BERGING VLOER IN ONDERBOUW A EN H

Gebleken is dat de nieuw geverfde en behandelde vloeren van gebouw A en H te Duivenvoorde erg glad zijn bij het dragen van gladde leren schoenen en bij nat weer. De consulenten en gebruikers hebben gevraagd de bergingvloeren weer ruwer te maken. Bij het uitbrengen van deze nieuwsbrief zullen de bovengenoemde werkzaamheden hopelijk zijn voltooid.

NL DOET

Stichting Duivenvoorde heeft zich dit jaar aangemeld voor NL Doet. Op vrijdag 11 maart kwamen er 20 vrijwilligers bij u langs, die u allen een bloemetje hebben aangeboden.

Aan dit bloemetje zat een uitnodiging voor een gratis kopje koffie of thee. De bewoners reageerden enthousiast. Sommigen van u hebben diezelfde middag gebruik gemaakt van deze geste en hebben samen met de vrijwilligers genoten van de koffie. Beste vrijwilligers, hartelijk dank voor jullie medewerking!

Bent u actief op social media? Volg NL Doet op twitter: www.twitter.com/nldoet en gebruik #nldoet in uw tweets. Of ga naar Facebook: www.facebook.com/nldoet en like de actie van NL Doet. Plaats ook alle leuke foto's en berichten op de tijdlijn van NL Doet. Tenslotte kunt u ook foto's plaatsen op instagram en gebruik #nldoet.

NL Doet volgen kunt u op www.instagram.com/oranje_fonds.



DREIGENDE OPHEFFING EERSTE HULP ANTONIUSHOVE

Velen van u hebben de petitie getekend die wil voorkomen dat de Eerste Hulp post in Antoniushove wordt opgeheven.

Dit zijn tot nu toe de resultaten:

- Tientallen steunbetuigingen van inwoners en belangenverenigingen
- Artikelen in diverse media (lokaal en regionaal)
- Interviews Omroep West
- Gesprekken met MCH Antoniushove en huisartsen
- Vragen in de algemene commissievergadering ziekenhuiszorg van VWS (28-01-16) door dhr. van Gerven, fractie SP
- Op 18 februari een petitie aangeboden aan de Kamercommissie VWS waarin alle steunbetuigingen (van u en anderen) zijn meegenomen.

EKSTERNEST

Bij het complex Prinsenvoorde stonden drie bomen op de nominatie om gekapt te worden. Engelsman Hoveniers B.V. heeft uiteindelijk twee bomen gerooid, één boom, een ceder, niet. Het bleek dat een ekster er een nest in had gebouwd. Conform de Flora- en faunawet mag er dan niet worden gekapt. Deze boom blijft dus staan tot en met het broedseizoen. Waarschijnlijk wordt de ceder in juli gerooid.



Wat is er te doen in het Dienstencentrum?

DATUM	TIJD	WAT	TOEGANG
do. 24 maart	13:30-16:00	workshop Kunst van het ouder worden	€ 2,50
do. 31 maart	13:30-16:00	workshop Meer regie	€ 2,50
vr. 1 april	15:00-17:00	bingo	€ 6,50
do. 7 april	13:30-16:00	workshop Werken aan betere contacten	€ 2,50
vr. 8 april	10:00-15:00	crea- en rommelmarkt	
vr. 15 april	10:00-12:00	Hoffmans Damesmode	
en	13:30	film: Tous Les Soleils	€ 3,-
vr. 22 april	16:00-18:00	borrel	€ 5,-
wo. 27 april	14:00	saladebuffet Activiteitencommissie	
vr. 29 april	10:00-12:00	Van Ter Meij Ondermode/Tap Schoenen	
en	15:00-17:00	bingo	€ 6,50
vr. 6 mei	10:00-12:30	Fashion Nathalie, verkoop dameskleding	
en	16:00-18:00	borrel	€ 5,-
wo. 11 mei	14:30-17:00	extra film: 2 V.O.C.-documentaires	€ 3,-
vr. 13 mei	16:00-18:00	pannenkoekendiner	€ 6,50
vr. 20 mei	13:30	film: Roman Holiday	€ 3,-
wo. 25 mei	19:30-21:30	concert Popkoor Flashback (<i>sponsor Fonds 1818</i>)	Gratis
vr. 27 mei	15:00-17:00	bingo	€ 6,50
di. 31 mei	20:00-23:00	jaarvergadering Activiteitencommissie; daarna bingo	
vr. 3 juni	16:00-18:00	borrel	€ 5,-
wo. 8 juni	19:30-22:00	jaarvergadering Bewonerscommissie Duivenvoorde	
vr. 10 juni	15:00-17:00	bingo	€ 6,50
do. 16 juni	14:00	concert Prinsenstad Mannenkoor (<i>sponsor Fonds 1818</i>)	Gratis
vr. 17 juni	13:30-16:00	film: The Painted Veil	€ 3,-
vr. 1 juli	10:00-12:00	Hoffmans Damesmode, uitverkoop	
vr. 15 juli	13:30	film: Chocolat	€ 3,-
en	20:00	concert De Gatezangers, afsluiting seizoen Activiteitencommissie	

